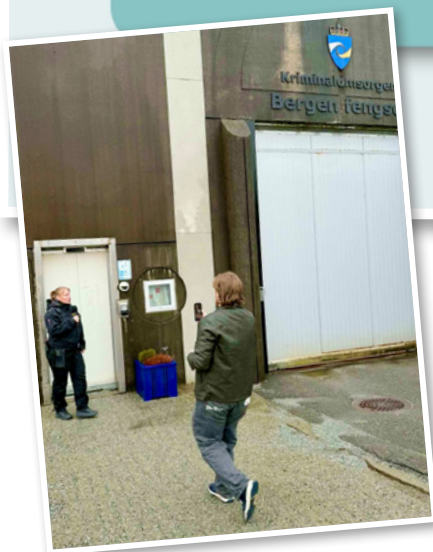


# ÅRSRAPPORT 2025

“Jeg kjente ingen andre som hadde en forelder i fengsel. Jeg trodde jeg var helt alene. Først da jeg kom i kontakt med FFP Ung møtte jeg andre som forsto. Det gjorde en enorm forskjell”



I prosjektet «Ikke bare meg» har barn og unge delt tanker om det å ha en forelder i fengsel. Vi har også laget videoer fra samtaler med unge voksne og fra ulike fengsler



I 2025 flyttet FFP til Keysers gate 5 i kontorfellesskap med WayBack og Sammen for livet. Dette har gitt oss både et hyggelig fellesskap og lavere husleieutgifter. Nederst: Hanne Hamsund fra FFP og Johan Lothe fra WayBack.

## INNHOLDSFORTEGNELSE

|  |      |
|--|------|
| <b>Presentasjon av For Fangers Pårørende (FFP)</b> ..... | s. 3 |
|--|------|

### Del 1 • Aktivitetsrapport 2025

|   |       |
|---|-------|
| <b>1.1</b> Praktiske forhold .....                              | s. 4  |
| <b>1.2</b> Tilbud til pårørende .....                           | s. 6  |
| <b>1.3</b> Samarbeid med kriminalomsorgen .....                 | s. 11 |
| <b>1.4</b> Utvalg, referansegrupper, nettverk og samarbeid..... | s. 13 |
| <b>1.5</b> Konferanser og annen deltakelse .....                | s. 15 |
| <b>1.6</b> Politisk arbeid .....                                | s. 17 |

### Del 2 • Prioriteringer i 2026

|  |       |
|--|-------|
| <b>2.1</b> FFPs tilbud til pårørende .....               | s. 18 |
| <b>2.2</b> Samarbeid med kriminalomsorgen og andre ..... | s. 19 |
| <b>2.3</b> Politisk arbeid og påvirkningsarbeid .....    | s. 19 |
| <b>2.4</b> Informasjonsarbeid .....                      | s. 20 |

### Del 3 • Regnskap og budsjett

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| <b>3.1</b> Regnskap 2025 ..... | s. 21 |
| <b>3.2</b> Budsjett 2026 ..... | s. 22 |

### Vedlegg

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| Revisjonsberetning for 2025 ..... | s. 23 |
|-----------------------------------|-------|

## PRESENTASJON AV FOR FANGERS PÅRØRENDE (FFP)

### FAKTA OM FFP

FFP er en landsdekkende støtte- og interesseorganisasjon etablert i 1992 som har som mål å bidra til å bedre pårørendes situasjon, helse og livskvalitet, samt å forebygge kriminalitet og sosiale problemer. FFP arbeider for synliggjøring og bedre vilkår og rettigheter for pårørende. Fokus på barn og unges rettigheter er sentralt i FFPs arbeid. FFP har hovedkontor i Oslo og lokalavdelingen FFP Trøndelag i Trondheim. FFP har et styre der flere har pårørendeerfaring. FFP mottar driftsstøtte primært fra Kriminalomsorgsdirektoratet (KDI) og er for øvrig finansiert via prosjektmidler fra ulike direktorater, stiftelser, fond og legater.

#### FFPs viktigste arbeidsoppgaver:

- Gi støtte og råd, samt tilby ulike aktiviteter til pårørende
- Samarbeide med kriminalomsorgen for å bedre pårørendes situasjon
- Synliggjøre pårørendes situasjon gjennom prosjekt- og informasjonsarbeid

### STØTTE OG RÅDGIVNING TIL PÅRØRENDE

Det meste av kontakten med pårørende foregår via telefon, epost, chat og rådgivningssamtaler både digitalt og i våre lokaler. I tillegg arrangerer FFP ulike treff og aktiviteter både fysisk og digitalt, tilbyr samtalerapi, kultur- og ferietilbud, samt egne tilbud for barn og unge gjennom FFP Ung. FFP får henvendelser fra hele landet. Pårørende til domfelte og varetektsfengslede innenfor alle lovbruddskategorier tar kontakt. Det er et flertall kvinner som kontakter oss, og spesielt mødre og partnere til innsatte.

#### Saker

De fleste pårørende som tar kontakt med FFP har behov for å snakke om problemstillinger knyttet til fengslingen og sin situasjon som pårørende. Mange ønsker informasjon om fengsler, straffegjennomføring i samfunnet, regelverk, lover og rutiner.

Noen vanlige tema:

- *Økonomi.* Fengsling fører ofte til en svært vanskelig økonomisk situasjon for familien, både fordi gjenværende omsorgsperson ikke regnes som aleneforsørger etter trygdelovgivningen og fordi pårørende ofte får store kostnader knyttet til reise for å besøke i fengsel.
- *Barn.* Temaer som ofte tas opp er om barn bør få vite om lovbrudd og fengsling og om barn bør besøke i fengsel.

- *Helse.* Mange pårørende forteller om helsemessige konsekvenser av det å være pårørende. FFPs undersøkelse *Helse og livskvalitet blant fangers pårørende fra 2005-2007* viste at nesten halvparten av de pårørende oppgir at deres helse er blitt dårligere som følge av fengslingen. Mange pårørende er også svært bekymret for den innsattes helse.
- *Utvisning.* Pårørende med familiemedlemmer som står i fare for å bli utvist fra landet etter soningen kan være i en spesielt vanskelig situasjon, preget av bekymring og uvisshet.
- *Varetekt.* Varetektstiden er for mange særlig krevende, da man ofte har mange spørsmål og tiden er preget av uvisshet og uforutsigbarhet.
- *Seksuallovbrudd.* FFP har de siste årene opplevd en økning i antall henvendelser fra pårørende til domte for seksuallovbrudd. Mange sliter med å forstå det som har skjedd og hvordan man skal forholde seg til lovbruddet, bekymrer seg for framtida og kan være redd for fordømmelse fra andre.

### SAMARBEID MED KRIMINALOMSORGEN

En annen av FFPs hovedoppgaver er å synliggjøre pårørendes situasjon overfor kriminalomsorgen og å formidle hvordan pårørende opplever straffegjennomføringen og møtet med fengselet. FFP ønsker å bidra til bedre kontaktmuligheter og bevisstgjøring om pårørendes situasjon hos ansatte i fengsler og friomsorg. FFP deltar på samarbeidsmøter i kriminalomsorgen, holder foredrag og bidrar på informasjonsmøter for pårørende i fengslene når vi blir invitert til dette. FFP deltar på informasjonsdager og møter for innsatte der tema for eksempel kan være kontakten med pårørende eller barnas situasjon.

### SYNLIGGJØRING OG INFORMASJONSARBEID

FFP arbeider for å synliggjøre pårørendes situasjon blant annet overfor ulike departementer, direktorater, politikere, barnevern og familievern, barnehager, skoler, BUP, NAV, ulike organisasjoner, advokater og politiet. Gjennom ulike prosjekter arbeider FFP for å innhente mer kunnskap og synliggjøre aktuelle problemstillinger knyttet til det å være pårørende. FFP utvikler også diverse informasjonsmateriell. Som en del av informasjonsarbeidet inngår også undervisning, foredragsvirksomhet, publisering av artikler, mediekontakt og informasjon til studenter.

## DEL 1: AKTIVITETSRAPPORT 2025

### 1.1 PRAKTISKE FORHOLD

#### Styret

Fra årsmøtet i mars 2025 besto styret av følgende personer: Styreleder Morten Nystrøm, Ingjerd Hansen, Mette Norman, Bjørn Monsen og Tore Heitmann-Hansen. Det ble avholdt fire ordinære og et ekstraordinært styremøte i 2025. Det ble også gjennomført en workshop med styret og arbeidsgruppa med fokus på FFPs økonomiske situasjon. Styret har ikke mottatt honorar.

Det ekstraordinære styremøtet omhandlet ressurs situasjonen i FFP Trøndelag. Etter en periode med permitteringer i 2024 sluttet en av to ansatte i avdelingen. Situasjonen førte til et behov for en samlet vurdering av ansattressursene i FFP, og en analyse av funksjonene og behovet for FFP Trøndelag. Styret var tydelige på at det er av stor betydning å opprettholde FFP Trøndelag, både for pårørende og for samarbeidet med kriminalomsorgen.

#### Ansatte

FFP i Oslo har i 2025 bestått av daglig leder Hanne Hamsund, seniorrådgiver Bente C. Grambo, seniorrådgiver Anne Berit Sandvik og rådgiver Marte Blakstad Lehn. Lisa Kleven begynte som rådgiver i oktober 2025. FFP Trøndelag har bestått av avdelingsleder Nina Morseth Lauritzen.



FFPs to avdelinger i Oslo og i Trondheim samarbeider tett. Her er avdelingsleder i FFP Trøndelag, Nina Morseth Lauritzen (nr. to fra venstre), på besøk i Oslo.

De ansatte i FFP har utdanning innen kriminologi, sosialt arbeid, psykologi, markedsføring, barnevern og familierapi.

Bemanningen i FFP har i 2025 vært 5,25 årsverk, henholdsvis 4,25 i Oslo og 1 i Trondheim.

I tillegg til de fast ansatte i FFP bidro Nikolai Bæreg Mollan i arbeidet med aktivitetene til FFP Ung i Oslo og Heidi Elisabeth Ysland bidro som frivillig i aktiviteter i FFP Trøndelag. FFP har også i 2025 gitt pårørende tilbud om individuell terapi hos gestaltterapeut Lill Hallbäck.

#### Lokaler

FFP i Oslo leide lokaler i St. Olavsgate 21 A av Nansen Eiendom frem til 31. mars. Fra 1. april har FFP leid lokaler av WayBack i Keysers gate 5 i kontor fellesskap med WayBack og Sammen for livet. Dette har gitt oss både et hyggelig fellesskap og reduserte husleieutgifter. Samlet kostet leie av lokaler i Oslo kr 529 554 i 2025. FFP Trøndelag har lokaler i Kjøpmannsgata 23 i Trondheim, som er eid av Strinda Eiendom AS. FFP Trøndelag sin husleie i 2025 var kr 198 286.

#### Regnskap og revisjon

Jan Bruserud i revisjonsselskapet J. Bruserud & Co AS har også i 2025 revidert FFPs regnskap, og Petter Arneland har vært FFPs regnskapsfører. På grunn av at Jan Bruserud går av med pensjon fra årsskiftet 2026, arrangerte vi i desember et ekstraordinært årsmøte der Sindre Velle fra Velle Revisjon AS ble valgt som FFPs nye revisor.

#### Nye kollegaer

Etter at den økonomiske situasjonen bedret seg noe for 2025, kunne vi erstatte arbeidskraften vi mistet under perioden med permitteringer i 2024. Vi lystet ut en stilling i Oslo og en 50% stilling i Trondheim. Vi mottok nesten 200 søknader til stillingen i Oslo og over 100 til stillingen i Trondheim. Det var utrolig mange flotte og kvalifiserte kandidater, og det var en stor jobb å finne de rette. Heldigvis hadde vi god hjelp til utvelgelsen av Nor Selection Rekruttering AS.

Vi er veldig godt fornøyd med å ha utvidet FFP-teamet med Lisa Kleven, som ble ansatt i FFPs avdeling i Oslo fra oktober 2025, og med Jorunn Leksås og Marit Mørch Jacobsen i hver sin 50% stilling i FFP Trøndelag fra januar 2026. FFP har nå et bredt sammensatt team med fagbakgrunn fra sosialt arbeid, kriminologi, barnevern, familierapi, psykologi, markedsføring, psykisk helsearbeid og politi. En av de som jobber i FFP Ung har egenerfaring som pårørende, noe også flere av FFPs styremedlemmer har.



Lisa Kleven begynte i FFP Ung i Oslo i oktober 2025.



Marit Mørch Jacobsen og Jorunn Leksås startet begge i FFP Trøndelag i januar 2026.

#### Finansiering

- Fra Kriminalomsorgsdirektoratet (KDI) mottok FFP kr 3 300 000 i driftsstøtte, samt kr 265 839 i prosjektmidler til arbeid med ny pårørendestrategi i kriminalomsorgen
- Fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) mottok FFP 1 700 000 til arbeid for barn og unge med foreldre i fengsel
- Fra Vernelagsstiftelsen mottok FFP kr 400 000 i driftsstøtte
- Fra Anthonstiftelsen fikk vi 300 000 i støtte til rådgivningssamtaler knyttet til situasjonen for barn og unge, samt til sommerferietur for pårørende
- Fra Stiftelsen Dam mottok FFP til sammen kr 348 100 til to prosjekter; til samtaletilbud og aktiviteter for pårørende i Bergen og Bodø og til et formidlingsprosjekt rettet mot barn og unge
- Fra Stiftelsen Scheibler mottok vi kr 380 000 til vårt rådgivningstilbud, samt til drift av fysisk og digital gruppe for foreldre til innsatte
- Vi mottok kr 150 000 i driftsmidler fra Velferdsetaten, Oslo kommune
- Fra Konfliktrådet mottok vi kr 100 000 til kriminalitetsforebyggende arbeid rettet mot barn og unge
- Vi mottok kr 60 000 fra Bergesenstiftelsen til prosjektet «Kinojulegleder»
- Fra Den Norske Frimurerorden mottok vi kr 110 000 til terapitimer for pårørende hos gestaltterapeut
- Fra Boye Schlytters Legat mottok FFP kr 30 000 i støtte til sommerferietur for pårørende
- FFP Trøndelag mottok kr 30 000 fra Trondheim kommune
- Fra Stiftelsen Fridheim mottok FFP Trøndelag kr 30 000 til tilbud for unge voksne
- Fra Trøndelag fylkeskommune mottok vi kr 30 000 til samarbeidsprosjekt med LMS
- FFP Trøndelag mottok kr 20 000 til samtaler, treff og aktiviteter for voksne pårørende fra Torstein Erbos gavefond
- FFP fikk kr 549 763 i momskompensasjon
- FFP mottok kr 37 450 i gaver og andre inntekter

I tillegg til driftsstøtte fra KDI finansieres FFP via flere ulike prosjektmidler, fond og legater. For året 2025 sendte vi til sammen 22 søknader og vi fikk innvilget 16 av disse helt eller delvis. Tusen takk til alle som har støttet FFP og gjort det mulig å gjennomføre vårt arbeid og våre prosjekter!

#### Grafisk arbeid

Grafisk designer Lars Schrøder utførte også i 2025 det grafiske arbeidet med FFPs årsrapport gratis. En stor takk til Lars! Stina Hamsund har hatt layout på FFPs nyhetsbrev. Tonje Blakstad har hatt layout i prosjektet *Ikke bare meg*.

## 1.2 TILBUD TIL PÅRØRENDE

### Landsdekkende tilbud

FFP har tilbud om støtte og rådgivning for pårørende over hele landet via telefon, e-post og chat. Mange har behov for informasjon om kriminalomsorgen og straffegjennomføring i fengsel og samfunn. Andre trenger først og fremst noen å snakke med. Vi har digitale samtaler i tillegg til fysiske samtaler i våre lokaler i Oslo og Trondheim, og vi har gjennomført mange samtaler med både barn og voksne fra hele landet i 2025. Vi tilbyr samtaler med tolk til pårørende som har behov for det.

FFP hadde i 2025 i alt 2938 henvendelser og deltakelser fra pårørende på telefon, e-post, chat, aktiviteter, møter og treff. Det er flest kvinner som tar kontakt med FFP. Av de pårørende som ringte til oss i 2025 var hele 87% kvinner. Når man ser på hvilken relasjon de som ringte FFP hadde til den domfelte, var 30 % partnere eller

tidligere partnere, 38 % var mødre, 3,5 % var fedre og 5 % var søsken av en domfelt. 2,5 % var venn til en domfelt, 17 % var sønn eller datter. For 1 % av de som ringte er ikke relasjonen til den innsatte kjent. 3 % av de som ringte til FFP var selv innsatte.

*Digitale treff for foreldre til innsatte og domfelte*  
I tillegg til fysiske treff som gjennomføres i Oslo, har vi også i 2025 gjennomført digitale treff for foreldre innsatte og domfelte. Vi når på denne måten foreldre fra hele landet, og det er et tilbud foreldrene setter stor pris på. Både mødre og fedre deltar, og deltakerne er på ulike stadier i prosessen, fra varetekt til løslatelse. De deler erfaringer og gir hverandre mye støtte. To rådgivere fra FFP leder gruppen, og det ble gjennomført åtte digitale treff i 2025. Treffene er finansiert av Stiftelsen Scheibler.

### Kinogulegde

FFP har i flere år fått støtte fra Bergesenstiftelsen til å gi kinogavekort til våre medlemmer i jula. I 2025 kjøpte vi 300 kinogavekort, som vi hadde gleden av å gi bort til 75 familier over hele landet. Dette er et tilbud som vi vet betyr mye, og som vi får mange hyggelige tilbakemeldinger på.

### Gavekort til pårørende

For tredje år på rad har FFP hjulpet en tidligere innsatt med å videreformidle Coop gavekort til pårørende som har et spesielt behov for litt ekstra penger til jul. En pårørende ønsket å gjøre det samme, og det var til sammen 16 familier som fikk et kjærkomment gavekort til jul.

### Chat for barn, unge og voksne

På FFPs chat kan barn, unge og voksne stille spørsmål eller ta opp problemstillinger med rådgivere i FFP. Mange pårørende tar kontakt med FFP via telefon og e-post, men for noen er terskelen for å ta kontakt enda lavere via chatten, der de kan være anonyme. Både barn og voksne tok kontakt også i 2025, og andelen barn og unge er høyere på chatten enn andelen barn og unge som kontakter oss på annen måte.

### Hjemmeside, Facebook og Instagram

På FFPs hjemmeside, [www.ffp.no](http://www.ffp.no), tar vi opp aktuelle temaer og problemstillinger. Siden har blant annet en oversikt over FFPs tilbud og aktiviteter, samt tilgang til informasjonsmateriell og filmer. Hjemmesiden har en egen side for barn og unge.

På vår Facebookside kan pårørende og andre interesserte følge med på aktuelt nyhetsstoff og aktiviteter for pårørende. FFP har også en Instagramkonto rettet mot barn og unge og en konto for voksne.

### FFPs nyhetsbrev

FFP sender ut nyhetsbrev med aktuelle saker og tilbud for pårørende fire ganger i året. Nyhetsbrevene sendes til våre medlemmer, samarbeidspartnere, andre organisasjoner og kriminalomsorgen. Besøksavdelingene i alle landets fengsler legger disse tilgjengelig for besøkende, og det er nyttig for å synliggjøre FFP og våre tilbud for nye pårørende.

### Tilbud for pårørende i Oslo

FFP i Oslo har gjennomført flere ulike aktiviteter og treff for pårørende i 2025. For voksne pårørende har vi i tillegg til digitale treff hatt treff for foreldre til innsatte og domfelte i våre lokaler. Vi har hatt to temakvelder i løpet av året. På temakvelden *Spør kriminalomsorgen* deltok fengselsleder i Oslo fengsel og svarte på spørsmål fra pårørende. Vi hadde også en temakveld der vi snakket om pårørendes plass i kriminalomsorgen og hvordan det kunne vært bedre. Innspillene fra pårørende er viktige for FFPs arbeid med pårørendestrategi for kriminalomsorgen som ferdigstilles i 2026. Vi har invitert til flere formiddagstreff, påskelunsj på restaurant samt vært på julekonsert både på Nationalteatret og i Oslo konserthus.

Vi får ofte tilbakemeldinger fra pårørende om at hjelpen og støtten de får fra FFP og det å møte andre pårørende gjennom FFPs tilbud, har hatt stor betydning for dem og har ført til at de har klart å håndtere situasjonen bedre. Det å delta på aktiviteter man selv ikke hadde hatt økonomi til, er også noe pårørende ofte forteller at de setter stor pris på.

### Treff for foreldre til innsatte og domfelte

FFP i Oslo har i mange år hatt et eget tilbud for foreldre som opplever at deres sønn eller datter er innsatt eller domfelt. Det er et tilbud foreldrene sier de setter stor pris på, og at det betyr mye å trygt kunne dele erfaringer med andre som forstår. Treffene blir ledet av to av FFPs rådgivere, og vi hadde fem treff i 2025. I 2025 arrangerte vi også for sjettede gang en helgetur til Leangkollen i Asker for foreldregruppen, der 15 foreldre deltok. Foreldrene delte sine erfaringer, og vi brukte også i år samtaleverktøyet *Fuelbox Lovbrudd, straff og familie* som FFP har utviklet i samarbeid med Kirkens Bymisjon. Spørsmålene som ble stilt førte til gode samtaler alle foreldrene deltok i, og flere sa at det ga dem noen nye perspektiver som de syntes var nyttige. Det skaper bånd å dele erfaringer, bekymringer og tanker med andre som også har en sønn eller datter i fengsel. Det oppleves som et godt avbrekk i hverdagen å bo på hotell, få servert god mat og få være sammen med andre. FFP takker Stiftelsen Scheibler for støtte til både månedlige treff og helgeturen for foreldre!

### Samtaleterapi for pårørende

FFP ga også i 2025 pårørende med et særlig behov et tilbud om individuell terapi hos gestaltterapeut Lill Hallbäck MNGF. Mange pårørende er svært takknemlige for dette tilbudet, og har stort utbytte av timene. Timene har blitt gjennomført både fysisk, digitalt og som telefonmøter. Den Norske Frimurerordenen støttet dette tilbudet i 2025.

FFP arrangerte i mai temakvelden "Spør kriminalomsorgen" der fengselsleder i Oslo fengsel, Nils Leyell Finstad, deltok og svarte på spørsmål fra pårørende. Blant temaene som kom opp var hvordan pårørende i større grad kan få muligheten til å bidra ovenfor den innsatte under soningen. Det ble også stilt spørsmål om saksbehandlingstid for behandling av søknader og klager, om kontaktbetjentens rolle og spørsmål knyttet til nytt Oslo fengsel. Nils ga mye nyttig informasjon og oppklarende svar, og mente pårørende kan være en viktig ressurs og i større grad burde involveres. Han viste også til utfordringene med at det ikke alltid er samsvar mellom oppgaver og ressurser i kriminalomsorgen.



Fengselsleder i Oslo fengsel, Nils Leyell Finstad, svarte på spørsmål fra engasjerte pårørende på temakvelden hos FFP.

### FFPs tilbud til pårørende i 2025

- Landsdekkende støtte og råd på telefon og e-post
- Digitale samtaler
- Chat for barn, unge og voksne
- Aktiviteter og samtaler for barn og unge i FFP Ung
- Individuelle samtaler, par- og familiesamtaler
- Tilbud om tolk i samtale med rådgiver
- Treff for foreldre til innsatte og domfelte
- Pårørendetreff både på dagtid og kveldstid (åpent for alle pårørende)
- Temakvelder
- Kulturtilbud for barn og voksne
- Sommerferietur
- Samtaleterapi hos gestaltterapeut (Oslo)
- Tilbud om familiesamtaler i Trondheim fengsel

Alle FFPs tilbud er gratis for pårørende.

Telefon og chat er åpen mandag fra 12.00 til 15.30 og tirsdag til fredag kl. 9.00 - 15.30



### Sommerferie med FFP

FFP har i mange år invitert pårørende med på ferietur til Kragerø. I år valgte vi å prøve noe nytt, og inviterte barn, unge og familier med på tredagers tur til Dyreparken i Kristiansand. Det var ti familier som deltok på turen, med totalt 12 voksne og 13 barn. Fra FFP deltok tre ansatte, som fylte rollene som reiseledere, aktivitetsledere og samtalepartnere for deltakerne. En av de ansatte som deltok er en ung mann som selv har vokst opp med en far i fengsel, og som nå arbeider hos FFP på timebasis. Det ble en helt fantastisk tur, som pårørende satte veldig stor pris på! Tusen takk til Anthonstiftelsen og Boye Schlytters legat for støtte til turen!



### FFP Ung

FFP Ung er FFPs barne- og ungdomstilbud. Gjennom FFP Ung får barn, unge og deres foreldre og nettverk tilbud om støtte og rådgivning via telefon, e-post, chat, nettsamtaler og gjennom samtaler på kontoret i Oslo og Trondheim. FFP Ung gir også barn, unge og familier tilbud om et møtested der de kan treffe andre i en liknende situasjon og delta i ulike aktiviteter.

Også i 2025 ble det tur til Tusenfryd med FFP Ung.



En svært viktig del av arbeidet i FFP Ung er å gi støtte til omsorgspersoner for at de skal kunne mestre den vanskelige situasjonen familien og barna ofte har kommet i. Det å styrke foreldrene i den vanskelige situasjonen har svært stor betydning for hvordan de håndterer situasjonen i forhold til barna. Mange foreldre har ønsket samtale med oss for å snakke om hva de skal fortelle til barna om situasjonen, og hvordan de kan hjelpe barna til å mestre situasjonen best mulig både følelsesmessig og i forhold til omgivelsene. FFP mottar også jevnlig henvendelser fra ulike deler av hjelpeapparatet som kommer i kontakt med barn og unge med et familiemedlem i fengsel, og som ønsker råd om hvordan de best kan støtte familien. FFP Ung har en egen side på FFPs hjemmesider, med informasjon rettet mot barn og unge med et familiemedlem som gjennomfører straff.

FFP i Oslo har hatt tilbud om følgende aktiviteter i FFP Ung i 2025: Cageball og Peppes Pizza, Escape Room, Pinocchio og *Kristiania magiske tivoliteater* på teater, pizza og bowling i høstferien, tur til Tusenfryd, laserspill på Megazone Oslo og juleverksted. Vi inviterte også barn og unge til workshopen «Din stemme er viktig», samt barn, unge og familier på sommerferietur til Dyreparken i Kristiansand.

Nikolai Bæreg Mollan, Marte Blakstad Lehn og Anne Berit Sandvik fra FFP la til rette for gode opplevelser på ferietur for pårørende til Dyreparken i Kristiansand.

Også i 2025 har FFP Ung fungert som et trygt møtested for barn, unge og familier. Aktivitetene har bidratt til å skape tilhørighet, styrke sosiale relasjoner og gi deltakerne positive erfaringer i fellesskap med andre i lignende situasjoner. Familiene forteller at det har vært særlig positivt å kunne være sammen med andre i en lignende situasjon, at barna erfarer at de ikke er alene om å ha et familiemedlem i fengsel, og at de i trygge rammer og på sine premisser kan snakke med andre om sin situasjon.

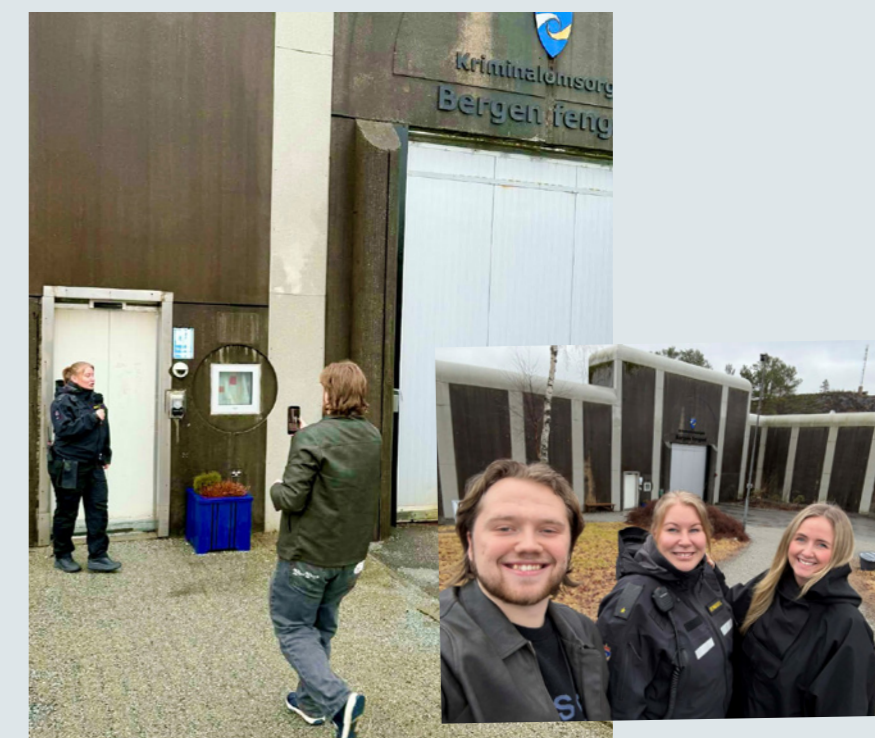
I tillegg til aktivitetstilbudet i FFP Ung har også flere barn og unge hatt samtaler med rådgiver i våre lokaler i Oslo og Trondheim, samt via digitale samtaler og chat.

FFP Ung er primært finansiert av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir), men også driftsmidlene fra KDI samt flere ulike fond og legater er med å finansiere tilbudene til barn og unge.

### Ikke bare meg

FFP har i 2025 gjennomført prosjektet *Ikke bare meg*. Gjennom prosjektet har vi samlet historier og sitater fra barn og unge om deres erfaringer med det å ha et familiemedlem i fengsel. Vi har gjennomført en workshop og sendt ut et spørreskjema til barn og unge, og mottatt mange sterke tanker om hvordan situasjonen påvirker dem. Vi har også laget flere korte filmsnutter. En av filmene er en samtale med barneansvarlig i Bergen fengsel, blant annet om hvordan fengslet legger til rette for barn på besøk. I andre filmer snakker to voksne pårørende om hvordan det har vært å ha pappa i fengsel under oppveksten. Til sammen har vi laget nesten 40 saker som skal legges ut på FFPs Instagram, Facebook og hjemmeside.

Målet med prosjektet er å dempe stigma for barn og unge med et familiemedlem i fengsel og gi dem en opplevelse av at de ikke er alene. Vi ønsker også å nå ut til fagpersoner i kriminalomsorgen, barnevern, skole og andre som møter barn med et familiemedlem i fengsel gjennom sitt arbeid. Tusen takk til Stiftelsen Dam for støtte til prosjektet!



Nikolai Bæreg Mollan og Marte Blakstad Lehn fra FFP Ung filmer barneansvarlig Silje Madsgård i Bergen fengsel. I filmen forteller hun om hvordan det er for barn å komme på besøk i fengselet.

### Tilbud for pårørende i Trøndelag

FFP Trøndelag har hatt tilbud om rådgivning på telefon, e-post, chat, digitale samtaler samt individuelle samtaler, par- og familiesamtaler og formiddagstreff for pårørende i våre lokaler. Vi har også hatt tilbud om samtaler mellom innsatte og deres familie i Trondheim fengsel. Vi har tilbudt kulturelle opplevelser og ulike aktiviteter for pårørende. Vi har hatt fire kinotilbud for de yngre barna, arrangert påskeverksted med deltakere i alle aldre, spilt bowling, hatt en spennende dag på Vitensenteret, laget fine og litt skjeve ting på keramikkkurs og sett en fantastisk oppsetning av *Nøtteknekkeren* på Nye Hjorten teater.



Gøy med bowling og fint å møte andre som er i en liknende situasjon.

### Tilbud for pårørende i Bergen og Bodø

FFP har i flere år reist til Bergen to til tre ganger i året for å tilby barn, unge og voksne et treffsted med ulike aktiviteter og mulighet for individuelle samtaler. I 2025 var vi i Bergen tre ganger. Vi har hatt fokus på å tilby positive aktiviteter for barn og unge, samt å skape trygge og inkluderende møteplasser for familier. Gjennom felles opplevelser og sosialt samvær har aktivitetene bidratt til å styrke fellesskap, relasjoner og opplevelsen av tilhørighet. Vårsemesteret 2025 inviterte vi til bowling og pizza, og vi arrangerte sammen med Crux Kalfarhuset en temakveld hvor to unge voksne delte sine erfaringer med å vokse opp med en far i fengsel. I desember inviterte vi til middag på Peppes Pizza, samtaler rundt bordet og julefilmen *Reisen mot Nord* på Bergen Kino. Vi hadde et samarbeidsmøte med Crux før jul, og fikk da møte ny leder for Crux Kalfarhuset.

Hver gang vi er i Bergen tilbyr vi også individuelle samtaler for pårørende. Vi setter stor pris på å kunne gi pårørende i Bergen et slikt tilbud. Vi får mange positive tilbakemeldinger fra pårørende som sier det betyr mye for dem at FFP kommer fra Oslo for å gjennomføre disse tiltakene. Det å få mulighet til å treffe andre pårørende og å ha samtale med rådgiverne i FFP bidrar til å lette en vanskelig livssituasjon.

Vi avtaler også møter med kriminalomsorgen og andre samarbeidspartnere når vi er i Bergen. I 2025 hadde vi møte med barneansvarlige i Bergen og Bjørgvin fengsel, møte med Lyderhorn overgangsbolig og omvisning i ungdomsenheten der barn mellom 15 og 18 år soner.

I Bodø har vi hatt tilbud om flere treff for pårørende, men disse ble dessverre nesten ikke benyttet. Vi fikk hjelp av ulike samarbeidspartnere som Bodø fengsel, Kirkens Bymisjon og NKS veiledningssenter til rekrutteringsarbeid, men lyktes likevel ikke. Tilbudet ble derfor lagt ned fra sommeren 2025. Tilbudet ble ledet av vår hyggelige frivillige Per.

Tilbudene i Bergen og Bodø ble første halvår 2025 finansiert av Stiftelsen Dam, men har etter det vært uten særskilt finansiering.



Marte Blakstad Lehn og Bente Grambo fra FFP hadde et hyggelig og nyttig møte med barneansvarlig Silje Madsgård i Bergen fengsel.

### Rådgivermanual

I 2025 utviklet FFP en rådgivermanual for de ansatte for å tydeliggjøre vår metode og policy, og sikre en mest mulig enhetlig praksis som rådgivere. Rådgivermanualen gir en beskrivelse av hva rammene for rådgiverrollen i FFP er. Dette knyttes opp mot faglitteratur, FFPs vedtekter, policy og forpliktelser gjennom lovverket. Først og fremst er det ønskelig at manualen brukes som et oppslagsverk for rådgiverne, der de får eksempler på hvordan samtaler med barn og voksne kan forberedes og gjennomføres. Som en viktig del av dette løfter den temaer som omhandler kommunikasjonsferdigheter, maktbruk i hjelperrollen, kriser og krisehåndtering, samt fremgangsmåte ved stor bekymring for barn eller voksne med mer.

### 1.3 SAMARBEID MED KRIMINALOMSORGEN

Samarbeid med fengslene og kriminalomsorgen for øvrig er en sentral arbeidsoppgave for FFP. Det er viktig å formidle hvordan pårørende opplever møtet med kriminalomsorgen og hvor stor betydning holdninger hos de ansatte og besøksforholdene har for pårørendes opplevelse av besøk og kontakten med den innsatte.

FFP har i flere år hatt jevnlig samarbeidsmøter med ulike fengsler. I samarbeidsmøtene deltar gjerne fengselsleder og/eller leder for besøksavdelingen samt barneansvarlig. Det er en viktig arena for å utveksle informasjon og dele erfaringer fra pårørende, og både FFP og fengslene finner dette svært nyttig. FFP sender også ut informasjonsmateriell og fire nyhetsbrev i året med oversikt over tilbud til pårørende til alle landets fengsler og friomsorgskontor.

FFP i Oslo har i 2025 besøkt Romerike fengsel avdeling Krogsrud og Ullersmo, Ila fengsels- og forvaringsanstalt, Ringerike, Berg, Skien, Bjørgvin, Ungdomsenheten Vest i Bjørgvin fengsel, Bergen fengsel samt Lyderhorn overgangsbolig. Noen av besøkene i fengslene har vært samarbeidsmøter med ledelsen og/eller barneansvarlige, andre har vært deltakelse på informasjonsdager eller møter for innsatte. På informasjonsdagene deltar FFP sammen med en rekke ulike organisasjoner og tiltak det kan være aktuelt for innsatte å komme i kontakt med. Innsatte snakker med FFP om tanker og problemstillinger knyttet til familie, og mange blir glade for å kunne fortelle familien at det finnes et tilbud for dem i FFP.



Blide FFP-representanter på stand på servicetorg på Romerike fengsel avdeling Ullersmo.

FFP er opptatt av soningsforholdene for kvinnelige innsatte og er med i et nettverk med ulike frivillige organisasjoner som samarbeider med Bredtveit- og Ravneberget fengsel. I 2025 besøkte vi Ravneberget fengsel og Elevator.

FFP deltok også med stand på åpen dag på Oslo friomsorgskontor.

Leder ved Oslo fengsel deltok på en temakveld hos FFP for å fortelle om kriminalomsorgen og svare på spørsmål fra pårørende. Vi har også hatt besøk av aspiranter fra KRUS som ønsket å lære mer om FFPs arbeid og situasjonen for pårørende.

FFP Trøndelag har også i 2025 hatt et godt samarbeid med Trondheim fengsel, blant annet gjennom et felles tilbud til innsatte og deres familier om familiesamtaler. FFP deltar også i en styringsgruppe for samtaletilbudene i fengselet. FFP Trøndelag gjennomfører jevnlig samarbeidsmøter med sosionom, barneansvarlig og tilbakeføringskoordinator i fengselet, og deltar på fengselets servicetorg. I tillegg har FFP Trøndelag hatt et samarbeid med Trondheim fengsel avdeling Leira og Bodø fengsel.

### Samarbeid med barneansvarlige

FFP har kontakt med barneansvarlige i flere av landets fengsler, både i konkrete saker og når det gjelder tilretteleggelse for barn på besøk i fengslene. Gjennom samarbeidsmøtene vi har med fengslene møter vi jevnlig barneansvarlige og får orientering om deres arbeid. Barneansvarlige bidrar også til å formidle FFPs tilbud til pårørende. I 2025 holdt FFP et innlegg om vårt arbeid for barn og unge på en samling for barneansvarlige i region øst. Vi deltok også på nasjonal fag- og erfaringsamling for barneansvarlige, der vi informerte om og ledet en workshop om arbeidet med en pårørendestrategi for pårørende, samt hadde dialog med en mor om hennes erfaringer fra da hennes sønn satt mange år i fengsel.

### Samarbeid med regionene

FFP hadde to samarbeidsmøter med kriminalomsorgen region nord, med gjensidig informasjon og drøfting av aktuelle tema. FFP deltok også på en frokostsamling for frivillige og ideelle organisasjoner i region sør, der tema var samarbeidet med kriminalomsorgen.

**Samarbeid med KDI***Brukerrådet i kriminalomsorgen*

FFP er representert i brukerrådet i kriminalomsorgen, som er en viktig arena for å utveksle informasjon og erfaringer og ta opp saker av betydning for organisasjonene og våre brukere. I 2025 deltok FFP på tre møter i brukerrådet og tre møter i arbeidsutvalget som foreslår agenda til brukerrådet.

FFP deltok også på et møte hos KDI i forbindelse med nytt søknadssystem for post 70-midlene og et møte om mandat og arbeidet med pårørendestrategien.

*Pårørendestrategi i kriminalomsorgen*

Etter initiativ fra FFP og brukerrådet i kriminalomsorgen har Kriminalomsorgsdirektoratet gitt FFP i oppdrag å lede en arbeidsgruppe som skal utarbeide en pårørendestrategi i kriminalomsorgen. Arbeidsgruppen, som består av representanter fra Kriminalomsorgens høgskole og utdanningscenter KRUS, Kriminalomsorgen region sør og FFP, hadde sitt oppstartsmøte i august 2025. Arbeidsgruppen skal innen august 2026 legge frem en rapport som beskriver behov og utfordringer, og som foreslår tiltak. Arbeidsgruppen skal også utvikle forslag til en veileder for ansatte i kriminalomsorgen for økt inkludering av pårørende, samt en serviceerklæring for pårørende.

Målet med arbeidet er å inkludere pårørende til domfelte i større grad i straffegjennomføringen når både innsatte og pårørende ønsker det, å gjøre det tydeligere for ansatte på hvilken måte pårørende skal inkluderes og mer forutsigbart for pårørende.

En viktig del av arbeidet er å høre pårørendes erfaringer om hvordan de opplever møtet med kriminalomsorgen. FFP gjennomførte høsten 2025 to innspillmøter for pårørende, et fysisk og et digitalt. Mange engasjerte pårørende deltok på møtene, og fortalte både om gode og dårlige opplevelser fra møtet med fengslene. Vi fikk konstruktive innspill både til hva som fungerer og hva som ikke fungerer, og ikke minst – innspill til tiltak som kan gjøre situasjonen bedre.

Pårørendestrategien var også tema på fag- og erfaringssamling for barneansvarlige i oktober. På samlingen fikk vi verdifulle innspill fra barneansvarlige i fengsel og friomsorg, samt fra frivillige organisasjoner, på hvordan man i større grad kan inkludere pårørende i kriminalomsorgen. I 2026 skal vi også innhente synspunkter fra innsatte og ansatte i kriminalomsorgen.



Arbeidsgruppa for pårørendestrategien består av June Amundsen Randen fra Romerike fengsel, Mariann Moberg fra Kriminalomsorgen region sør, Anne Berit Sandvik fra FFP, Anne Natrud fra KRUS og Hanne Hamsund fra FFP.

**Forelesninger på KRUS**

FFP har også i 2025 holdt forelesning for neste 200 aspiranter på Kriminalomsorgens høgskole og utdanningscenter KRUS. Temaer for forelesningene var FFPs arbeid og pårørendes situasjon når et familiemedlem begår et lovbrudd og gjennomfører straff. Det er positivt at de som utdanner seg til å bli fengselsbetjenter får med seg et perspektiv om at straffen også berører familien, og at pårørende kan være en viktig ressurs og samarbeidspart for den innsatte og for kriminalomsorgen.



I dialog med Hanne fra FFP fortalte en mor om sine erfaringer i møte med kriminalomsorgen på fag og erfaringssamlingen for barneansvarlige.

**1.4 UTVALG, REFERANSEGRUPPER, NETTVERK OG SAMARBEID**

FFP er representert i ulike utvalg, råd og arbeidsgrupper. Vi er medlem i Sivilombudets rådgivende utvalg og i Forum for barnekonvensjonen. FFP er også med i referansegruppa til forskningsprosjektet Adverse Childhood Experiences (Forskningsinstituttet NORCE, VID vitenskapelige høyskole og Kriminalomsorgens Høgskole og utdanningscenter KRUS).

FFP deltar også i et nasjonalt nettverk for helse- og omsorgstjenestene til innsatte i fengsel i regi av Helsedirektoratet. I 2025 var den årlige samlingen i Trondheim. Innsattes helse er et tema som opptar mange pårørende, og mange har behov for informasjon og å bli inkludert når den innsatte har ulike helseutfordringer. Deltakelse i nettverket er nyttig for FFP for å få større kunnskap om helsetjenesten i fengslene og kompetansemiljøer på feltet.

FFP Trøndelag etablerte i 2025 et fagnettverk for pårørendearbeid innen rus og kriminalitet i Trøndelag i samarbeid med KORUS Lærings- og mestringscenter. Målet med nettverket er å øke deltakernes fagkompetanse og styrke tilbudet på fagfeltet pårørendearbeid innenfor rus og kriminalitet i Trøndelag. Det ble gjennomført fire fagsamlinger gjennom året. FFP Trøndelag sitter også i kompetanseteamet for gjenopprettende prosesser hos Konfliktrådet.



Mange organisasjoner deltok på oppstartsmøtet til «Fagnettverk for pårørendearbeid innen rus og kriminalitet».

Fint å møte organisasjoner som jobber for barn med foreldre i fengsel fra hele Europa. På bildet er FFPs representanter sammen med ansatte i Kirkens Bymisjon.

**Straffereaksjonsutvalget**

FFP har vært representert i straffereaksjonsutvalget, som i mars 2025 leverte utredningen *NOU 2025: 2 Samfunnsvern og omsorg* til justis- og beredskapsministeren og omsorgsministeren. Utvalget har evaluert og foreslått endringer i forvaringsordningen og særreaksjonene dom til tvungent psykisk helsevern og dom til tvungen omsorg. Utvalget har også sett på hvordan domfelte og innsatte med alvorlige psykiske lidelser eller utviklingshemming blir ivaretatt. FFP har vært opptatt av å løfte fram pårørendeperspektivet, og et av forslagene utvalget kommer med er at kriminalomsorgen må sørge for en bedre struktur for involvering av pårørende.



Straffereaksjonsutvalget overleverte *NOU 2025: 2 Samfunnsvern og omsorg* til justis- og beredskapsministeren Astri Aas-Hansen og helse- og omsorgsminister Jan Christian Vestre. Utvalgsleder Anne Cathrine Frøstrup til høyre.

**Europeiske nettverk og samarbeid**

FFP er med i det europeiske nettverket *Children of Prisoners Europe* (COPE), som består av organisasjoner i mange europeiske land som arbeider for barn med foreldre i fengsel. FFP deltok på konferanse, generalforsamling og nettverksmøte i COPE på Malta i juni. Det er både nyttig og hyggelig å møte kolleger fra mange land for å utveksle erfaringer og hente inspirasjon! Vi har også deltatt på flere Zoom-møter med COPE om ulike tema.



FFP har siden oppstarten i 2011 vært med i det skandinaviske nettverket *24 timer for barn av innsatte*, som består av en organisasjon som jobber for barn med et familiemedlem i fengsel, samt representanter fra kriminalomsorgsdirektoratet og barneombudet i Norge, Sverige og Danmark. I 2025 var FFPs danske søsterorganisasjon SAVN vertskap for samlingen, som fant sted i København i oktober. I tillegg til å presentere siste nytt fra vårt arbeid, presenterte FFP funn fra undersøkelsen vi har gjennomført i samarbeid med Sosiologisk Poliklinikk om pårørendes opplevelse ved arrestasjon og varetekt. Vi fikk også en omvisning på familiehuset Engelsborg, der familiene kan bo sammen under soningen når det er behov for ekstra støtte eller veiledning i familiene.

FFP har også gjennom året hatt møter og nyttig kontakt med våre «søsterorganisasjoner» Buff i Sverige og Savn i Danmark.



Nettverket 24 timer for barn av innsatte skal møtes hver 18. måned, og denne gangen møttes vi i København.

#### Annet internasjonalt samarbeid

Vi får i løpet av året mange henvendelser fra ulike organisasjoner som ønsker et samarbeid med FFP. Mange har behov for en norsk samarbeidspart for å kunne søke EØS-midler til ulike prosjekter. Prosjektene er interessante og viktige, men det å inngå partnerskap er svært omfattende, og FFP har dessverre ikke kapasitet til å bidra i alle disse prosjektene. Vi får også en del henvendelser fra land utenfor Europa, og vi tilbyr alltid å fortelle om vårt arbeid og dele erfaringer selv om vi ikke deltar i samarbeidsprosjektene. Vi har formidlet informasjon og gjennomført digitale møter med flere organisasjoner og forskere i 2025, blant annet fra USA, Australia og Skottland. FFP har hatt flere møter med COPE-medlemmer fra Finland, Irland og England hvor tema har vært tilbud for barn og unge og hvordan best å rekruttere til organisasjonenes ulike tilbud.

## 1.5 KONFERANSER OG ANNEN DELTAKELSE

### Foredrag holdt av FFP

FFP deltar gjennom året på en rekke ulike møter og konferanser for å presentere FFPs arbeid, formidle informasjon og synliggjøre pårørendes situasjon.

FFP har i 2025 holdt følgende foredrag:

- *Pårørende til innsatte - Hvordan kan vi støtte dem?* for Nettverk for pårørendeansvarlige i kommunene
- Presentasjon av FFPs arbeid hos Stamhusets Velgjørenhetsstyre
- *For Fangers Pårørende (FFP) - fordi straffen rammer flere* på kurs i fengselspsykiatri
- Innspillmøte hos Tilsynsrådet for kriminalomsorgen, om hvordan FFP jobber for å ivareta rettighetene og velferden til pårørende
- Kriminologikonferansen - Panelsamtale om gjennomføring av straff med opptak til Dommerpodden i regi av Expun
- Presentasjon av FFPs arbeid for barn med et familiemedlem i fengsel, på nettverkssamling i «24 timer for barn av innsatte»
- *Pårørendes opplevelse ved pågrep og varetekt* på nettverkssamling i «24 timer for barn av innsatte»
- *Ungdomstilbud og digitale tjenester* på samling for barneansvarlige i region øst
- *Med en forelder i fengsel - Hvordan kan vi støtte barna?* På FO fagfrokost
- *Hvordan møtes pårørende til innsatte - og hva kan bli bedre?* På fagkonferansen «Rus og straff», rusfeltets hovedorganisasjon
- *Utenfor muren - situasjonen for pårørende til forvaringsdømte* på fag- og erfaringsamling om forvaring på KRUS
- *For Fangers Pårørende (FFP) - fordi straffen rammer flere* for Leir Christiania.
- *Pårørende til innsatte og domfelte - Hvordan kan vi støtte dem?* på nettverkssamling for pårørendekontakter i Velferdsetaten, Oslo kommune
- Innlegg om pårørendestrategien og dialog med en mor på fag- og erfaringskonferanse for barneansvarlige.
- Presentasjon av FFP og pårørendes situasjon for Department of Sociology ved East Carolina University, USA
- *Straffen rammer flere - fengslingens konsekvenser for familien* for aspiranter på KRUS
- *Pårørendes opplevelse ved pågrep og varetekt* på møte med politikontakter i Oslo politidistrikt
- Innlegg om pårørendes situasjon og FFPs arbeid for brukerrådet i psykisk helse og rusarbeidet i Bodø kommune
- *Barn og unges situasjon ved arrestasjon og domfellelse av et familiemedlem* på møte i fagnettverket Pårørende innenfor rus og kriminalitet

### Deltakelse på andre konferanser og seminarer

- Kriminalpolitisk konferanse, KROM
- Lanseringsseminar av Sivilombudets særskilte melding til Stortinget om innlåsing og faktisk isolasjon i fengslene
- Overlevering av *NOU 2025: 2 Samfunnsvern og omsorg*
- Isolasjonskonferansen 2025, KRUS
- Frokostseminar Voksne for Barn, *Tidlig innsats for små barn i sårbare livssituasjoner*
- Fagdag om Ungdom og vold ved Stiftelsen Tryggere
- Diverse arrangementer under Arendalsuka
- Strafferettskonferanse i regi av Oslo og Akershus friomsorg, *Unge under straffegjennomføring og varetekt i samfunnet*
- Jubileumskonferanse Anthonstiftelsen 50 år
- Trondheim kommune workshop om mulig opprettelse av nettverk
- St. Olavs hospital HF, RVTS Midt, konferanse om partnervold
- Ruskonferansen, KORUS Midt
- Webinar: Hvorfor trenger vi samisk kulturkompetanse i kriminalomsorgen?

### Møter og annen deltakelse

- Møter i Sivilombudets rådgivende utvalg
- Møter i brukerrådet og arbeidsutvalget til brukerrådet i kriminalomsorgen
- Rapportlansering og debatt om frivillig sektors rammevilkår (Virke)
- Samlinger i straffereaksjonsutvalget
- Møter med WayBack ifbm flytting
- Møte med gårdeier i St. Olavsgate ifbm flytting
- Møte med fotograf/pårørende ifbm med deltakelse på treff i Bergen
- Møte med tysk fotograf om mulig fotoprojekt
- Møte med presentasjon av resultater i Prison Life Index



Marte Blakstad Lehn og Bente Grambo fra FFP i hyggelig samarbeidsmøte med ansatte fra Crux Kalfarhuset om tilbud til pårørende i Bergen.

- Møte med leder av COPE om innhold i nettverkssamling på Malta
- Møte med skotsk forsker om norsk kriminalomsorg
- Møter med FFPs finske søsterorganisasjon RETS, engelske Children Heard and Seen og irske Bedford Row om barn med foreldre i fengsel
- Møter og workshop med Nor Selection ifbm rekruttering
- Samarbeidsmøte med Sammen for Livet
- Samarbeidsmøte med Crux Kalfarhuset i Bergen
- Møte med Kriminalomsorgen region Øst og Feil Teater i forbindelse med teateroppsetning
- Møter med gestaltterapeut ifbm med tilbud om terapi for pårørende
- Referansegruppemøte om forskningsprosjekt i regi av NORCE, VID og KRUS
- Møter med Sanden Media i forbindelse med planlegging av nye filmprosjekter
- Samarbeidsmøter med Helsedirektoratet
- Møter med HRM Kompetanse for å utvikle ny hjemmeside for FFP
- Møte med Edialog 24 vedrørende FFPs chat
- Møte om tilskuddsordninger i regi av Helsedirektoratet
- Møte med Ukom (Statens undersøkelseskomisjon for helse- og omsorgstjenesten) om fengselshelsetjenesten
- Møte med KRUS om Faglig veileder for alderstilpasset straffegjennomføring for barn og unge i kriminalomsorgen
- Møte med Barneombudet og KDI om 24 timer for barn av innsatte og arbeidet for barn med et familiemedlem i fengsel
- Møte med pårørendekontakter og leder i Oslo politidistrikt
- Samarbeidsmøter med Helse Midt KORUS, Lærings- og mestringssenteret
- Samarbeidsmøte med Spillavhengighet Norge
- Møter i Fagnettverk for pårørendearbeid innen rus og kriminalitet
- Samarbeidsmøte med NKS veiledningssenter og Kirkens Bymisjon Bodø
- Informasjonsmøte med fengselshelsetjenesten Bodø
- Deltakelse i Konfliktrådets kompetansegruppe for gjenopprettende prosesser
- Fyll Dagene, Trondheim
- Stand i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse, Strinda vgs.
- Dialogmøte FFP og Trondheim kommune v. rådgiver frivillig og ideell sektor
- Digitalt møte med Bodø kommunens oppfølgingstjeneste for psykisk helse -og rusarbeid
- Digitalt innlegg for brukerrådet for enhet for psykisk helse og rus, Bodø kommune
- Digitalt dialogmøte med helseavdelingen i Bodø fengsel

## Annet informasjonsarbeid

### Formidling av materiell til skolen

FFP formidlet også i 2025 mye informasjonsmateriell til skolen gjennom nettstedet Subjectaid.no. På Subjectaid.no kan lærere søke på tema, og få opp materiell de kan benytte i undervisningen, enten ved å bestille gratis, skrive ut eller benytte materialet direkte via nettstedet. FFP hadde i 2025 heftet *Spørsmål og svar – for barn og unge med et familiemedlem i fengsel*, samt et undervisningsopplegg til filmen *Du velger selv* (av Kajsa Næss/Mikrofilm) tilgjengelig for bestilling via Subjectaid.no. Heftet *Barn og unges situasjon når en i familien gjennomfører straff*, heftet *Lisa besøker pappa i fengsel* og FFPs flyer er tilgjengelig for nedlasting via Subjectaid.no.

I løpet av 2025 ble det bestilt i alt 1800 eksemplarer av heftet *Spørsmål og svar – for barn og unge med et familiemedlem i fengsel* og 715 eksemplarer av undervisningsmaterialet *Du velger selv* fra lærere og andre ansatte på skoler over hele landet. I tillegg til det som ble bestilt var det i alt 56 nedlastinger av FFPs øvrige materiell fra nettstedet. FFP takker Konfliktrådet for muligheten til å formidle materiell via Subject Aid!

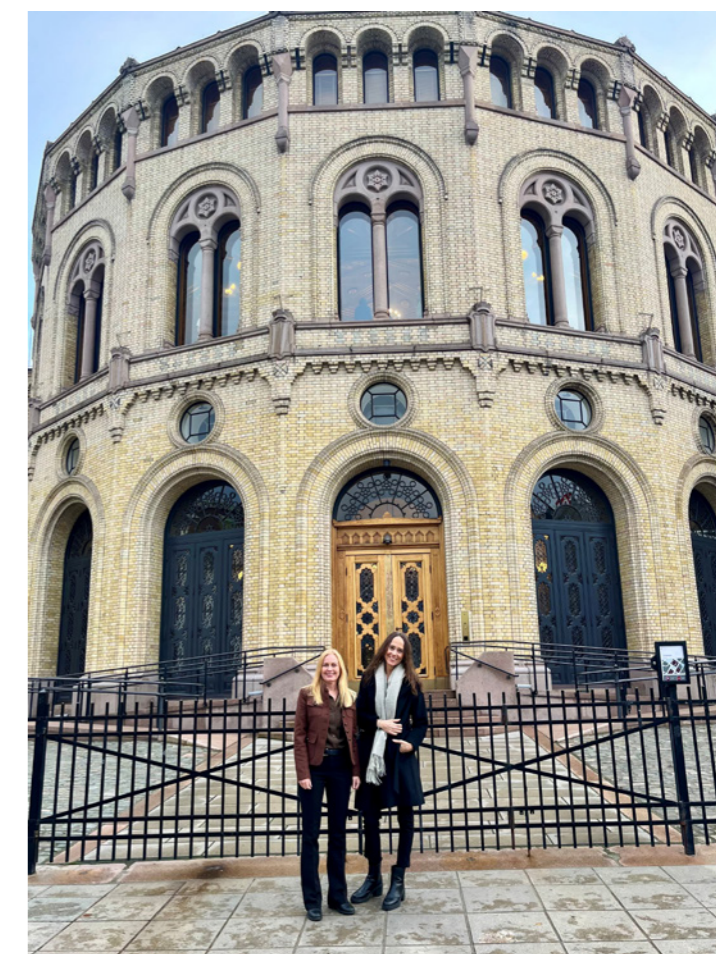
### Media

- KK *Jeg hadde aldri tenkt på pappa som en kriminell type*, 20.09.2025
- NRK Buskerud *Kampen om barna*, 12.11.2025
- Dagens på NRK P1, intervju om ny stortingsmelding om kriminalomsorgen, 20.6.2025
- Intervju om å vokse opp med en far i fengsel og FFP Ung til Barns Bestes julekalender
- Dommerpodden Live: *Hvordan kan straffen gjøre at færre blir gjengangere?*, 17.06.2025

## 1.6 POLITISK ARBEID

- *Høring: Nasjonal veileder til lov og forskrift for helse- og omsorgstjenester til innsatte*. FFP uttalte seg til første versjon av veilederen i juni 2023 og var da svært positiv til forslagene som fremmet dialog, informasjon og involvering av pårørende på en god måte. I ny versjon av veilederen, som vi uttalte oss om i januar 2025, var pårørende imidlertid nærmest usynliggjort. Involvering av pårørende var ikke lenger behandlet i et eget kapittel som i første versjon, og pårørende var i liten grad nevnt. I den nye versjonen må man følge en lenke og lese en annen veileder for å få den samme informasjonen som i det første utkastet var lett tilgjengelig gjennom tydelige hovedpunkter.
- FFP uttalte seg på Justisdepartementets høring *De er våre barn – Om å holde hodet kaldt og hjertet varmt. Rapport fra ekspertgruppen om tiltak for barn som begår gjentatt eller alvorlig kriminalitet*. FFP fremhevet blant annet viktigheten av at pårørende må involveres der dette er ønskelig og til barnets beste. Viktigheten av familie underbygges også av ekspertgruppens innstilling om at den beste hjelpen for de fleste barn finnes i egen familie. FFP påpekte videre at pårørende selv kan ha behov for støtte, og at det å styrke nettverket til barn og unge som begår gjentatt kriminalitet kan være av sentral betydning i arbeidet med å forebygge ny kriminalitet.

- FFP uttalte seg til Justis- og beredskapsdepartementets høring *NOU 2025: 2 Samfunnsvern og omsorg*. FFP var representert i straffereaksjonsutvalget, og hadde dermed tidligere spilt inn våre argumenter gjennom utvalgets arbeid. I høringsuttalelsen fremhevet vi at vi var glade for at NOU'en i kapittel 31 hadde et tydelig fokus på behovet for å styrke pårørendes rolle, og at den både beskrev utfordringsbildet for pårørende og foreslo tiltak for å inkludere dem i større grad.
- FFP var også i 2025 på muntlig høring i Justiskomiteen i forbindelse med statsbudsjettet. Vi oppfordret Justiskomiteen til å gi post 70 et reelt løft og sørge for mer forutsigbar driftsstøtte til organisasjoner, noe vi mener er en investering med en stor samfunnsgevinst.



Også i 2025 deltok FFP i muntlig høring på Stortinget i forbindelse med budsjettforhandlingene og oppfordret justiskomiteen til bedre rammevilkår for de frivillige organisasjonene

## DEL 2: PRIORITERINGER I 2026

### 2.1 FFPs TILBUD TIL PÅRØRENDE

#### Landsdekkende og lokale tilbud til pårørende

FFP vil i 2026 videreføre det landsdekkende støtte- og rådgivningstilbudet til pårørende og opprettholde et godt og variert tilbud ved våre avdelinger i Oslo og i Trondheim. Begge avdelingene vil også i 2026 tilby rådgivning, møter, treff og aktiviteter både for barn og voksne. FFP i Oslo har i mange år hatt tilbud om sommerferietur for pårørende, og i 2026 går turen igjen til Kristiansand med besøk i Dyreparken.

Med nye ansatte i FFP Trøndelag løftes nye ideer, både når det gjelder innhold i prosjektarbeid og samtale- og aktivitetstilbud til pårørende. Vi vil blant annet for første gang tilby et frokostmøte for pårørende, der temaet er «Hvordan ta vare på seg selv i en utfordrende situasjon».

#### Treff for foreldre til innsatte og domfelte

Det har gjennom flere år vært svært vellykket å arrangere egne treff for foreldre til innsatte og domfelte, både gjennom fysiske treff i Oslo og landsdekkende digitale treff, og vi vil videreføre disse tilbudene i 2026. Med forbehold om finansiering ønsker vi også å gjennomføre en helgetur for foreldre som deltar på de fysiske treffene i Oslo i løpet av høsten.

#### Digitale treff for søsken

Flere pårørende har uttrykt ønske om egne treff for voksne søsken til innsatte og domfelte. Søsken kan gjerne ha problemstillinger knyttet til en følelse av ansvar for sin innsatte bror eller søster, og det kan oppleves vanskelig å snakke med foreldre om det. Vi ønsker å imøtekomme dette ønsket med noen digitale treff for denne gruppen i 2026.

#### Individuell terapi og familiesamtaler

Vi ønsker å videreføre tilbudet om individuell terapi for pårørende i Oslo i et samarbeid med gestaltterapeut Lill Hallbäck også i 2026. Vi har gjennom flere år mottatt støtte fra Den Norske Frimurerorden til dette tilbudet, og har søkt om støtte også for 2026. FFP Trøndelag vil også i år tilby familiesamtaler i samarbeid med Trondheim fengsel.

#### Tilbud til barn og unge

FFP Ung vil også i 2026 tilby varierte aktiviteter og en møteplass for barn og unge. Vi vil arrangere hyggelige aktiviteter som gir rom for både glede og gode samtaler. Vi skal blant annet på Cageball, Escaperoom og lage smykker på Smykbar. Tur til Tusenfryd blir det også dette året. I FFP Trøndelag er det blant annet planlagt tur til Trondheims morsomme klatrepark Høyt og lavt samt eliteseriekamper i både håndball- og fotball med Trondheims topplag Kolstad og Rosenborg.

#### Treff for pårørende i Bergen

FFP har de siste årene reist fra Oslo to-tre ganger årlig for å gi pårørende i Bergen tilbud om å møte andre pårørende gjennom ulike aktiviteter, og å ha individuelle samtaler med rådgivere fra FFP. I 2026 ser vi frem til treff med pårørende i Bergen både i mars, juni og til høsten. I forbindelse med turene til Bergen besøker vi også jevnlig de lokale fengslene. På turen i mars har vi planer om å lage en liten video i Bergen fengsel. I videoen vil vi ha en samtale med barneansvarlig Silje blant annet om hvordan fengselet legger til rette for barn på besøk i fengselet. Vi vil også lage en video med en av de to voksne frivillige vi har knyttet kontakt med i Bergen, som selv har hatt sin far i fengsel i oppveksten og ønsker å bidra med sine erfaringer.



## 2.2 SAMARBEID MED KRIMINALOMSORGEN OG ANDRE

Det gode samarbeidet FFP har med kriminalomsorgen og de enkelte fengslene er viktig for FFPs arbeid. FFP vil i 2026 opprettholde dette samarbeidet gjennom møter og deltakelse på ulike arrangementer i fengslene. Vi har blant annet avtalt møter på Romerike fengsel, avdeling Ullersmo, på kvinneavdelingen og på Krogsrud. FFP er med i et nettverk med ulike frivillige organisasjoner som samarbeider med Bredtveit- og Ravneberget fengsel, og i mai skal nettverket møtes hos FFP og Wayback. Videre vil vi fortsette å formidle vårt informasjonsmateriell og nyhetsbrev til alle landets fengsler. FFP har et nyttig samarbeid med barneansvarlige i flere fengsler, og i 2026 ønsker vi å styrke dette samarbeidet ytterligere. Våren 2026 skal FFP besøke barneansvarlige i Romerike fengsel, avdeling Ullersmo, og Ravneberget fengsel for å lage små filmer om fengselet og om rollen som barneansvarlig. Vi ønsker også å delta på regionale og nasjonale samlinger for barneansvarlige.

FFP vil også i 2026 lede fagnettverket *Pårørende innenfor rus og kriminalitet* i samarbeid med Kompetansesenter rus Midt-Norge og Lærings- og mestringscenteret. Målet med samarbeidet er å styrke tilbudet til pårørende i regionen ved å øke faglig kompetanse, dele erfaringer og få bedre oversikt over aktuelle hjelpeinstanser man kan henvise pårørende til.

#### Samarbeid med barnevernet

FFP ønsker å gjennomføre et prosjekt med fokus på å styrke dialogen mellom barnevernet og familier med minoritetsbakgrunn der barn opplever fengsling eller arrestasjon av forelder. Målet med tiltaket er å redusere den usikkerheten familiene ofte kan ha overfor barnevernet, styrke samarbeid, og bidra til bedre ivaretagelse av barn i sårbare situasjoner. Vi har søkt Bufdir om støtte for tre år til dette arbeidet.

#### Arbeidsgrupper og utvalg

FFP er med i flere arbeidsgrupper og utvalg. Vi ser fram til videre møter i brukerrådet i kriminalomsorgen, som er en god arena for gjensidig informasjonsutveksling og påvirkningsarbeid. Det er også planer om å etablere et brukerråd i kriminalomsorgen region sør der FFP vil delta. Vi vil også videreføre deltakelse i Sivilombudets rådgivende utvalg og Forum for barnekonvensjonen.

#### Europeisk samarbeid

FFP vil i 2026 videreføre samarbeidet i de europeiske nettverkene vi er med i. I juni skal vi delta på konferanse og nettverksmøte i regi av COPE i Milano.

Det skal ikke være noe treff i det skandinaviske nettverket *24 timer for barn av innsatte* før i 2027, men organisasjonene i nettverket vil holde kontakt i 2026 gjennom digitale møter.

## 2.3 POLITISK ARBEID OG PÅVIRKNINGSARBEID

FFP vil også i 2026 prioritere påvirkningsarbeid og dialog, både med kriminalomsorgen og politikere. Vi vil også skrive uttalelser til saker som er på høring der temaene er relevante for pårørende.

#### Pårørendestrategi i kriminalomsorgen

Arbeidet med en pårørendestrategi i kriminalomsorgen er godt i gang, og vil være prioritert arbeid i 2026. FFP leder arbeidsgruppen, som innen august 2026 skal levere forslag til en pårørendestrategi til KDI. Strategien skal inneholde en rapport som beskriver bakgrunn, behov og tiltak. Vi skal også utvikle forslag til en veileder rettet mot ansatte i kriminalomsorgen og en serviceerklæring til pårørende. I 2025 innhentet vi innspill fra pårørende og baneansvarlige i kriminalomsorgen. Så langt har vi i 2026 gjennomført en spørreundersøkelse i 18 fengsler og alle friomsorgskontor. Vi har fått mange nyttige innspill, og det er interessant å se at forslagene som kommer fra ansatte i kriminalomsorgen samsvarer godt med de vi har fått fra pårørende. Vi vil i 2026 også innhente synspunkt fra innsatte gjennom en spørreundersøkelse i Romerike fengsel, der vi gjennom ulike avdelinger dekker både høyt og lavt sikkerhetsnivå og begge kjønn. FFP ser fram til å fortsette dette viktige arbeidet i 2026.

#### Politiets rutiner og praksis i møte med pårørende

FFP har i 2026 søkt midler fra Stiftelsen Dam til et prosjekt der vi gjennom påvirkningsarbeid og formidling av pårørendes erfaringer til politiet ønsker å bidra til en praksis hvor pårørende blir bedre ivare tatt under pågripelse og varetekt. FFP har erfart at pårørende ofte opplever pågripelse og varetekt som en akutt krise. Politiets atferd kan oppleves brutal, og en undersøkelse FFP gjennomførte i samarbeid med Sosiologisk Poliklinikk i 2023, viste at politiet ikke har gode nok rutiner for å ivareta pårørende eller gi dem informasjon. FFP håper vi lykkes med å skaffe finansiering til dette viktige prosjektet, og ser fram til å igangsette arbeidet.

## 2.4 INFORMASJONSARBEID

FFP vil også i 2026 prioritere informasjonsarbeid for å bidra til å synliggjøre pårørendes situasjon, både gjennom foredrag og møtevirksomhet, media, sosiale medier og konferanser. Vi vil spre FFPs informasjonsmaterieill til pårørende blant annet gjennom fengslenes besøksavdelinger, og vi vil også i 2026 sende ut materieill til både fengsler, friomsorgskontor og kriminalomsorgens regioner. Vi vil også videreføre samarbeidet med Subjekt Aid, som sprer FFPs informasjonsmaterieill rettet mot barn og unge til skolene.



FFPs informasjonsmaterieill.

### Utvikling av ny hjemmeside

FFP hjemmeside er en svært viktig kanal for å nå ut til pårørende som trenger hjelp og støtte, og til andre som ønsker informasjon om FFPs arbeid. Vi har lenge ønsket oss en ny og bedre hjemmeside, men har manglet midler til å gjennomføre dette. Takket være frivillige ressurser i HRM Kompetanse er vi nå i gang med å utvikle en ny hjemmeside. Sentralt i utviklingen er god og nyttig informasjon rettet mot pårørende. Vi er opptatt av å formidle at det skal være trygt å kontakte FFP, samt å formidle faglighet og kvalitet. Den nye hjemmesiden skal lanseres i mai 2026.



En annerledes dag på jobb da det ble tatt bilder til FFPs nye hjemmeside. Marte Heitmann fra HRM Kompetanse og Brage Bakke fra Bakke Media gjorde en flott jobb med fotografering og organisering av det hele.



### Filmer om å ha pappa i fengsel

I samarbeid med Sanden Media har FFP fått midler til å lage en film basert på konkrete episoder fra barndommen til en ung mann som har hatt sin pappa i fengsel gjennom store deler av sin oppvekst. Historiene skal spilles inn av barneskuespillere og være rettet mot barn. De ulike historiene skal også knyttes sammen i en mer dokumentarisk film rettet mot voksne der hovedpersonen selv forteller om de ulike episodene.

FFP skal også samarbeide med regissør og manusforfatter samt produsent fra Varg Studios for å søke midler til filmen *Pappas skatt*. I Kaspers fantasi er faren på flukt med en skatt, men i virkeligheten skal han i fengsel. Historien viser hvor viktig åpenhet er for å bevare relasjonen mellom far og sønn.

Vi ser fram til å fortsette FFPs viktige arbeid i 2026!

## REGNSKAP 2025

| Inntekter                              | Ordinær drift    | FFP Ung          | FFP Trøndelag    | Totale inntekter |
|--|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Kriminalomsorgsdirektoratet (KDI)      | 2 180 515        | 333 879          | 785 606          | 3 300 000        |
| KDI, prosjekt                          | 265 839          |                  |                  | 265 839          |
| Barn-, ungdoms- og familiedir (BUFdir) |                  | 1 133 333        | 566 667          | 1 700 000        |
| Vernelagsstiftelsen                    | 400 000          |                  |                  | 400 000          |
| Anthonstiftelsen                       |                  | 300 000          |                  | 300 000          |
| Stiftelsen Dam                         |                  | 348 100          |                  | 348 100          |
| Oslo kommune, Velferdsetaten           | 150 000          |                  |                  | 150 000          |
| Konfliktrådet                          |                  | 100 000          |                  | 100 000          |
| Stiftelsen Scheibler                   | 380 000          |                  |                  | 380 000          |
| Andre inntekter, Oslo                  | 110 000          | 105 000          |                  | 215 000          |
| Andre inntekter, Trondheim             |                  |                  | 110 000          | 110 000          |
| Gaver                                  |                  | 11 225           | 11 225           | 22 450           |
| Momskompensasjon                       | 263 886          | 181 422          | 104 455          | 549 763          |
| <b>Sum inntekter</b>                   | <b>3 750 240</b> | <b>2 512 959</b> | <b>1 577 953</b> | <b>7 841 152</b> |

| Kostnader                           | Ordinær drift    | FFP Ung          | FFP Trøndelag    | Totale utgifter  |
|-------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Lønn, feriepenger, arbeidsgiveravg. | 2 315 289        | 1 608 929        | 1 025 515        | 4 949 733        |
| Obligatorisk tj.pensjon             | 124 602          | 87 222           | 49 841           | 261 665          |
| Sosiale utgifter                    | 5 474            | 3 764            | 2 167            | 11 405           |
| Veiledning                          | 10 000           |                  |                  | 10 000           |
| Forsikringspremier                  | 27 693           | 19 038           | 10 961           | 57 692           |
| Regnskapshonorar                    | 83 580           | 57 461           | 33 084           | 174 125          |
| Revisjonshonorar                    | 48 960           | 33 660           | 19 380           | 102 000          |
| Andre honorarer                     | 130 900          |                  |                  | 130 900          |
| Husleie/strøm/renhold               | 321 791          | 223 618          | 209 012          | 754 421          |
| Inventar Utstyr/vedlikehold         | 65 447           | 45 480           | 55 346           | 166 273          |
| Aktiviteter og ferie                | 107 487          | 185 287          | 29 571           | 322 345          |
| Møteutg og sosiale treff pårørende  | 44 682           | 30 719           | 17 687           | 93 088           |
| Internett og digitale løsninger     | 65 938           | 45 332           | 26 100           | 137 370          |
| Telefon                             | 23 076           | 15 864           | 9 134            | 48 074           |
| Porto                               | 14 480           | 9 954            | 5 731            | 30 165           |
| Kontorrekvisita                     | 8 857            | 6 089            | 3 506            | 18 452           |
| Trykksaker/infomaterieill           | 65 037           | 44 713           | 25 744           | 135 494          |
| Reiseutgifter                       | 77 812           | 53 496           | 30 801           | 162 109          |
| Seminarer, kurs, utdanning          | 5 723            | 3 934            | 2 265            | 11 922           |
| Annonseinformasjon                  | 21 082           | 14 494           | 8 344            | 43 920           |
| Andre kostnader                     | 34 771           | 23 905           | 13 764           | 72 440           |
| <b>Sum kostnader</b>                | <b>3 602 681</b> | <b>2 512 959</b> | <b>1 577 953</b> | <b>7 693 593</b> |

| Resultat 2025                    | Ordinær drift      | FFP Ung            | FFP Trøndelag      | Sum total         |
|----------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| <b>Sum inntekter 2025</b>        | <b>(3 750 240)</b> | <b>(2 512 959)</b> | <b>(1 577 953)</b> | <b>-7 841 152</b> |
| <b>Sum Kostnader 2025</b>        | <b>3 602 681</b>   | <b>2 512 959</b>   | <b>1 577 953</b>   | <b>7 693 593</b>  |
| <b>Resultat 2025 (overskudd)</b> | <b>(147 559)</b>   | <b>-</b>           | <b>-</b>           | <b>(147 559)</b>  |

| Bevegelse egenkapital:          | Ordinær drift    | FFP Ung  | FFP Trøndelag | Sum total        |
|---------------------------------|------------------|----------|---------------|------------------|
| <b>Egenkapital 1/1-25</b>       | <b>(392 052)</b> | <b>-</b> | <b>-</b>      | <b>(392 052)</b> |
| <b>Årets resultat</b>           | <b>(147 559)</b> | <b>-</b> | <b>-</b>      | <b>(147 559)</b> |
| <b>Egenkapital pr. 31/12-25</b> | <b>(539 611)</b> | <b>-</b> | <b>-</b>      | <b>(539 611)</b> |

| Eiendeler                       | Gjeld og egenkapital |                  |                              |                    |
|---------------------------------|----------------------|------------------|------------------------------|--------------------|
|                                 | 2025                 | 2024             | 2025                         | 2024               |
| <b>Omløpsmidler</b>             |                      |                  |                              |                    |
| Opptjente, ikke fakt. Inntekter | 75 233               | -                | (392 051)                    | (578 256)          |
| Periodisering sykelønn          | -                    | 13 120           | (147 559)                    | 186 205            |
| Forskuddsbet. kostnader         | -                    | 9 747            | <b>(539 610)</b>             | <b>(392 051)</b>   |
| Bankinnskudd                    | 1 133 714            | 1 282 194        |                              |                    |
| Bank depositum                  | 174 380              | 173 771          | (30 855)                     | (42 195)           |
| Bank depositum                  | 62 192               | 61 494           | (210 608)                    | (105 378)          |
| Bank skatt                      | 326 582              | 110 269          | (128 644)                    | (65 622)           |
|                                 |                      |                  | Skyldig arb. avg.            | (65 622)           |
|                                 |                      |                  | Skyldig arb. avg. av feriep. | (63 183)           |
|                                 |                      |                  | Forskudd fra kunder          | (530 000)          |
|                                 |                      |                  | Skyldig feriepeng            | (448 105)          |
|                                 |                      |                  | Annen kortsiktig gjeld       | (4 062)            |
|                                 |                      |                  | <b>Sum gjeld</b>             | <b>(1 232 491)</b> |
| <b>Sum eiendeler</b>            | <b>1 772 101</b>     | <b>1 650 595</b> | <b>Sum gjeld og EK</b>       | <b>(1 772 101)</b> |
|                                 |                      |                  |                              | <b>(1 650 596)</b> |

Oslo, 20.03.2025

BankID Signing  
Hamsund, Hanne Lahnstein  
2026-03-20

Hanne Hamsund  
Daglig leder

BankID Signing  
Nystrøm, Morten  
2026-03-20

Morten Nystrøm  
Styreleder

## FORELØPIG BUDSJETT 2026

|                                      | Budsjett<br>2025         | Regnskap<br>2025         | Budsjett<br>2026         |
|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>Inntekter</b>                     |                          |                          |                          |
| Kriminalomsorgsdirektoratet (KDI)    | 3 300 000                | 3 300 000                | 3 335 000                |
| KDI prosjekt                         | 250 000                  | 265 839                  | 0                        |
| Vernelagstiftelsen                   | 400 000                  | 400 000                  | 335 000                  |
| Konfliktrådet                        | 100 000                  | 100 000                  | 200 000 *                |
| Oslo kommune, Velferdsetaten         | 150 000                  | 150 000                  | 150 000                  |
| Buudir                               | 1 700 000                | 1 700 000                | 1 700 000                |
| Stiftelsen Dam                       | 565 000                  | 348 100                  | 1 050 000 *              |
| Helsedirektoratet                    |                          | 0                        | 200 000 *                |
| Stiftelsen Scheibler                 | 400 000                  | 380 000                  | 400 000 *                |
| Antonstiftelsen                      |                          | 300 000                  | 310 000 *                |
| Diverse inntekter Oslo               | 400 000                  | 227 758                  | 250 000 *                |
| Diverse inntekter Trøndelag          | 150 000                  | 110 000                  | 150 000 *                |
| Gaver                                |                          | 22 450                   | 10 000 *                 |
| Momskompensasjon                     | 550 000                  | 549 763                  | 570 000 *                |
| <b>Sum mulige inntekter</b>          | <b>7 967 025</b>         | <b>7 853 910</b>         | <b>8 660 000</b>         |
|                                      |                          |                          |                          |
| <b>Utgifter</b>                      | <b>Budsjett<br/>2025</b> | <b>Regnskap<br/>2025</b> | <b>Budsjett<br/>2026</b> |
| Lønn, arbg avg, feriepenger          | 5 015 000                | 4 949 733                | 5 880 000                |
| Pensjon                              | 255 000                  | 261 665                  | 295 000                  |
| Sosiale utgifter                     | 20 000                   | 11 405                   | 20 000                   |
| Andre honorarer                      | 200 000                  | 132 900                  | 160 000                  |
| Oversettelse, bruk av tolk           | 10 000                   |                          | 10 000                   |
| Prosjektsamarb SM                    | 200 000                  |                          | 380 000                  |
| Aktiviteter og ferie                 | 255 000                  | 329 404                  | 330 000                  |
| Møteutgifter og sosiale treff pårøre | 60 000                   | 91 088                   | 95 000                   |
| Husleie/strøm/renhold                | 810 000                  | 754 421                  | 710 000                  |
| Inventar/utstyr/vedlikehold          | 140 000                  | 166 273                  | 80 000                   |
| Telefon                              | 45 000                   | 48 074                   | 60 000                   |
| Data/internett                       | 140 000                  | 137 370                  | 150 000                  |
| Porto                                | 50 000                   | 30 165                   | 45 000                   |
| Reise                                | 90 000                   | 167 808                  | 170 000                  |
| Kontorrekvisita                      | 15 000                   | 18 452                   | 25 000                   |
| Regnskap og revisjon                 | 300 000                  | 276 125                  | 270 000                  |
| Trykk, infomateriell                 | 165 000                  | 135 494                  | 150 000                  |
| Seminar, kurs, utdanning             | 45 000                   | 11 922                   | 30 000                   |
| Forsikringer                         | 55 000                   | 57 692                   | 65 000                   |
| Veiledning                           | 15 000                   | 10 000                   | 20 000                   |
| Aviser, tidsskrifter, litteratur     | 5 000                    | 3 325                    | 5 000                    |
| Annonse/reklame                      | 20 000                   | 43 920                   | 15 000                   |
| Andre kostnader                      | 55 000                   | 68 559                   | 55 000                   |
| <b>SUM</b>                           | <b>7 965 000</b>         | <b>7 705 795</b>         | <b>9 020 000</b>         |
|                                      |                          |                          |                          |
| <b>Foreløpig resultat</b>            | <b>0</b>                 | <b>148 115</b>           | <b>-360 000</b>          |

\* Uavklarte midler pr. mars 2026

## REVISJONSBERETNING 2025



Til årsmøtet i For Fangers Pårørende (FFP)

**Uavhengig revisors beretning****Konklusjon**

Vi har revidert årsregnskapet for For Fangers Pårørende (FFP) som består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfylder årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2025 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

**Grunnlag for konklusjonen**

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

**Ledelsens ansvar for årsregnskapet**

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

**Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet**

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betyggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/om-revisjon/revisjonsberetning-revisors-oppgaver-og-plikter/>

Mandal, 25. mars 2026

Velle Revisjon AS org.nr 992 985 135

Sindre Velle  
Statsautorisert revisorBesøksadresse:  
Nedre Skøyen Vei 16, 0276 OSLO  
Leirvikodden 11, 4513 MANDALPostadresse:  
Leirvikodden 11  
4513 MANDAL  
Medlem av Den Norske RevisorforeningOrg.nr: 992 985 135 MVA  
Tlf: 40 299 299  
Epost: post@vellerevisjon.no

**FOR FANGERS PÅRØRENDE (FFP)**

Landsdekkende støtte og rådgivning

**22 11 41 30**

[www.ffp.no](http://www.ffp.no), [post@ffp.no](mailto:post@ffp.no)

**FFP i Oslo**

sms: 979 66 199

E-post: [post@ffp.no](mailto:post@ffp.no)

Besøksadr: Keyzers gate 5, 0165 Oslo

Postadr: Pb. 6710 St. Olavs plass, 0130 Oslo

**FFP Trøndelag**

sms: 940 03 120

E-post: [trondelag@ffp.no](mailto:trondelag@ffp.no)

Adr: Kjøpmannsgata 23, 7013 Trondheim