



FFP UTVIDER TEAMET

Vi er glade for å kunne presentere et nytt og styrket team i FFP! Etter en periode med økonomiske utfordringer som førte til en underbemanning fra 2024, fikk vi i 2025 noe bedre økonomiske rammer. Dette gjorde det mulig å bygge opp igjen kapasiteten – og samtidig styrke fagmiljøet vårt ytterligere. I oktober begynte Lisa Kleven i FFP Ung i Oslo. Hun har bakgrunn fra psykologi og markedsføring, og er en verdifull ressurs i FFPs arbeid for barn og unge. I FFP Trøndelag har vi fra januar styrket teamet med Marit Mørch Jacobsen og Jorunn Leksås. Marit er utdannet klinisk spesialist i psykiatrisk sykepleie, og har jobbet med forebygging av psykiske helseplager både klinisk og med tjenesteutvikling, en kompetanse vi vil ha stor nytte av i FFP. Jorunn har bred bakgrunn fra politiet, og vil blant annet være en viktig ressurs i FFPs påvirkningsarbeid overfor politiet for å bedre pårørendes situasjon under arrestasjon og varetekt – et område vi ønsker å fokusere mer på fremover. Øvrige ansatte i FFP har fagbakgrunn fra sosialt arbeid, kriminologi, barnevern og familierapi – og har ikke minst mange års erfaring i arbeid med pårørende og et stort engasjement for feltet. Kompetansen de nyansatte har, kombinert med etablert kompetanse i organisasjonen, gir til sammen et solid og sterkt grunnlag for FFPs videre arbeid.



Øverst: Lisa Kleven som har begynt i FFP Ung i Oslo. Nederst: Marit Mørch Jacobsen og Jorunn Leksås, som begge har startet i FFP Trøndelag.

STADIG FLERE SONER STRAFF UTENFOR FENGSEL

De siste årene har stadig flere straffereaksjoner blitt gjennomført utenfor fengsel. Særlig har antall domfelte som gjennomfører hjemmesoning med elektronisk kontroll økt. Både forskning og tilbakemeldinger FFP har mottatt fra pårørende, tyder på at hjemmesoning ofte oppleves som mindre belastende enn soning i fengsel.

Når den domfelte soner hjemme, kan hverdagen i større grad fortsette som før. Den domfelte kan opprettholde arbeid og skole, og i større grad bidra i familien enn ved soning i fengsel. Dette kan redusere de økonomiske belastningene for pårørende, og også dempe savn og bekymringer knyttet til hvordan den innsatte har det under soningen. Ikke minst har dette stor betydning for barn.

Samtidig vil hjemmesoning prege mange sider av familielivet gjennom kontrolltiltak og begrensninger for den domfelte. Det er derfor avgjørende at pårørende har en reell

og informert mulighet til å si nei dersom de ikke ønsker at familiemedlemmet skal gjennomføre straffen i hjemmet, og at samarbeidet med fromsorgen fungerer godt.

Fra høsten 2025 ble det også innført en mulighet for at varetekt kan gjennomføres med fotlenke. Foreløpig er det få som har gjennomført varetekt på denne måten. Varetekt kan ofte oppleves som en stor krise for familien, og fotlenke kan bidra til å avhjelpe en særlig belastende periode. FFP er derfor positiv til ordningen.

Hjemmesoning med elektronisk kontroll vil være tema på FFPs årsmøte 13. april.



LANDSDEKKENDE STØTTE OG RÅDGIVNING:

Tlf: 22 11 41 30
www.ffp.no

FFP i Oslo:
Sms: 979 66 199
post@ffp.no

FFP Ung:
Sms: 979 66 199
ung@ffp.no

FFP Trøndelag:
Sms: 940 03 120
trondelag@ffp.no

 For Fangers Pårørende (FFP)
 @forfangerspaarorende
@ffp_ung

TILBUD TIL PÅRØRENDE VÅREN 2026

Alle FFPs tilbud er gratis!

LANDSDEKKENDE TILBUD

Påmelding: post@ffp.no

Støtte og rådgivning

FFP tilbyr informasjon, støtte og rådgivning på telefon, e-post, chat og ved samtaler i våre lokaler eller på nett.

Digitale treff for foreldre

Treff for foreldre til innsatte og domfelte kl. 18.00 – 19.30: onsdag 28. januar, tirsdag

3. mars, torsdag 9. april, mandag 11. mai, mandag 15. juni

Digitalt treff for søsken

Treff for søsken til innsatte og domfelte onsdag 25. februar kl. 18.00 – 19.30

TILBUD I OSLO

Påmelding: post@ffp.no

Onsdag 11. februar

Treff for foreldre til innsatte og domfelte kl. 17.30 – 19.30

Tirsdag 24. februar

Formiddagstreff kl. 11.00 – 13.00

Tirsdag 10. mars

Treff for foreldre til innsatte og domfelte kl. 17.30 – 19.30

Torsdag 26. mars

Påskelunsj på Tavrena'n kl. 11.00

Mandag 13. april

FFPs årsmøte kl. 18.00 – 20.30. Tema: Hjemmesoning med elektronisk kontroll

Onsdag 15. april

Formiddagstreff kl. 11.00 – 13.00

Onsdag 22. april

Treff for foreldre til innsatte og domfelte kl. 17.30 – 19.30

Torsdag 4. juni

Treff for foreldre til innsatte og domfelte kl. 17.30 – 19.30

Onsdag 17. juni

Formiddagstreff kl. 11.00 – 13.00

FFP UNG

Påmelding: post@ffp.no

Onsdag 18. februar

Vinterferieaktivitet i Oslo: Cageball og Peppes pizza kl. 10.45 – 14.00

Tirsdag 24. mars

Lage smykker hos Smykbar kl. 17.00

Onsdag 15. April

Pizza og Escape room kl. 17.00

Lørdag 30. mai

Tusenfryd

Sommerferie 23.-25. juni: Tur til Kristiansand med besøk i dyreparken.
Mer informasjon og påmeldingsskjema kommer!

TILBUD I TRONDHEIM

Påmelding: trondelag@ffp.no

Torsdag 5. februar

Matilda på Trøndelag teater kl. 18.00

Søndag 1. mars

Håndballkamp Kolstad – Nærbø kl. 18.00 – 19.15

Onsdag 18. mars

Påskeverksted og pizza kl. 16.30 – 18.30

Onsdag 15. april

Frokostmøte for pårørende kl. 8.30 – 10.00: «Hvordan ta vare på seg selv i en krevende situasjon?»

Mai, dato kommer

Kajakkur langs Nidelva

Onsdag 10. juni

Høyt og Lavt klatrepark på Leangen kl. 16.30 – 18.30

TILBUD I BERGEN

Påmelding: post@ffp.no

Tirsdag 10. mars

Rush Trampolinepark kl. 17.00

Onsdag 11. mars

Tilbud om samtaler med rådgiver i FFP etter avtale

Tirsdag 2. juni

Lage smykker hos Smykbar kl. 17.00

Onsdag 3. juni

Tilbud om samtaler med rådgiver i FFP etter avtale