



## FØRJULSDAGER HOS FFP

Det er julestemning i FFP, og i desember har det vært mange hyggelige førjulsaktiviteter for pårørende. Tradisjonen tro har vi hatt juleverksted både i avdelingen i Oslo og i Trondheim. Mange små og store malte på julestjerner, laget honninglys, til/fra-lapper og julegodteposer. Vi koste oss også med pepperkaker og annet julegodt og med hyggelig julestemning! I Oslo har vi også vært på teater og sett *Snøfall*. Før jul reiste FFP på en av totalt tre turer til Bergen dette året for ulike arrangementer for pårørende. På siste turen før jul inviterte vi pårørende med på *Jul i Svingen* på teater og middag på Egon. På grunn av FFPs vanskelige økonomiske situasjon dette året måtte julekonserten for voksne i Oslo utgå, men vi har stor tro på at vi kommer sterkere tilbake neste år.

FFP har også i år gitt tilbud til våre medlemmer over hele landet om å få gavekort for å gå på kino der de bor i løpet av julen. I disse dager deler vi ut over 200 billetter, og vi håper alle får en koselig stund på kino i løpet av julen! Tusen takk til Bergesenstiftelsen for støtte til denne kinojulegleden som når ut til så mange!



Nikolai, Bente og Marte fra FFP ønsket velkommen til juleverksted i FFP Ung i Oslo. Også i FFPs avdeling i Trondheim ble det laget flott julepynt denne kvelden.

## PÅRØRENDESTRATEGI

FFP har i mange år etterlyst en tydeligere forankring av familieperspektivet i kriminalomsorgen, og en større inkludering av pårørende i straffegjennomføringen hvis både innsatte og pårørende ønsker det. Sammenliknet med helsefeltet mangler det både rettigheter, en strategi og en veileder for hvordan pårørende skal inkluderes. Vi er derfor glade for at Kriminalomsorgsdirektoratet har bedt FFP lede en arbeidsgruppe som skal lage en plan for pårørendearbeid i kriminalomsorgen. Arbeidet skal både føre til en veileder for hvordan kriminalomsorgen i større grad skal inkludere pårørende, samt informasjon rettet mot pårørende så de skal kunne vite hva de kan forvente i møte med kriminalomsorgen. Vi ser frem til å starte dette arbeidet i 2025!





## LANDSDEKKENDE STØTTE OG RÅDGIVNING:

Tlf: 22 11 41 30  
[www.ffp.no](http://www.ffp.no)

**FFP i Oslo:**  
Sms: 979 66 199  
[post@ffp.no](mailto:post@ffp.no)

**FFP Ung:**  
Sms: 979 66 199  
[ung@ffp.no](mailto:ung@ffp.no)

**FFP Trøndelag:**  
Sms: 940 03 120  
[trondelag@ffp.no](mailto:trondelag@ffp.no)

 For Fangers Pårørende (FFP)  
 @forfangerspaarorende  
@ffp\_ung

## STØTTE OG RÅDGIVNING

FFP tilbyr informasjon, støtte og råd på telefon, epost, chat og gjennom samtaler både digitalt og i våre lokaler.

FFP har også ulike aktiviteter og treff for pårørende.

Alle FFPs tilbud er gratis.



### ET VANSKELIG ÅR FOR FFP

2024 har vært et spesielt år for FFP, der vi virkelig har fått kjenne på den sårbare økonomiske situasjonen vi er i som frivillig organisasjon. Driftstilskuddet har ikke steget på flere år, og det har vært et økende behov for å søke tilskudd fra svært mange forskjellige steder. Etter over tretti års drift, opplevde vi for første gang at vi ikke hadde tilstrekkelige lønnsmidler, noe som resulterte i delvis permittering av de ansatte fra september og ut året. Vi har lyktes med å opprettholde et godt tilbud til pårørende hele året, men med noe reduserte åpningstider og noe reduksjon i tilbud siste halvår. Situasjonen har ført til mye arbeid for å sikre driften av organisasjonen, både i år og for tiden framover. Skuffelsen var stor da det i forslag til statsbudsjett for 2025 ble foreslått en reduksjon på nesten 9 millioner kroner i posten FFP og andre frivillige organisasjoner i kriminalomsorgen søker tilskudd fra. De frivillige organisasjonene gjør en utrolig viktig jobb for innsatte og pårørende både under og etter straffegjennomføring, og det var vanskelig å forstå at det ble foreslått kutt nettopp på dette feltet. Heldigvis reddet SV denne posten i statsbudsjettet i budsjettforhandlingene, så nå ser vi på 2025 med litt mer optimisme!



FFP ved Hanne og Anne Berit var flere turer på Stortinget denne høsten for å kjempe for FFPs økonomiske betingelser.



**Hanne Hamsund**  
daglig leder  
For Fangers Pårørende (Ffp)

Hanne fra FFP i tre minutters appell i Stortingets justiskomité i forbindelse med årets statsbudsjett.

### IKKE BARE MEG

Gjennom prosjektet *Ikke bare meg* skal FFP i 2025, i samarbeid med deltakere i FFP Ung, samle historier og sitater om barn og unges situasjon når et familiemedlem gjennomfører straff. Vi vil utvikle og poste saker og filmsnutter, f.eks. om besøk i fengsel, til bruk i sosiale medier, på FFPs hjemmeside og i foredrag. Gjennom dette vil vi nå ut til mange, både «folk flest», fagpersoner i hjelpeapparatet og i kriminalomsorgen. Ikke minst vil vi nå ut til mange barn og unge i målgruppa, med informasjon om hvordan det kan oppleves å ha et familiemedlem i fengsel. Vi håper dette kan skape økt forståelse for barnas situasjon, bidra til å dempe stigma og fordommer, og gi barn og unge med et familiemedlem i fengsel en opplevelse av at de ikke er alene. Vi ser frem til kreative workshops med barn og unge, og håper mange har lyst til å bli med! Tusen takk til Stiftelsen Dam for støtte til prosjektet!



### FFP I JULEN

FFP holder stengt fra torsdag 19. desember og åpner igjen torsdag 2. januar, og da med de ansatte fullt tilbake i sine stillinger! Vi i FFP ønsker alle våre brukere og samarbeidspartnere en god jul og alt godt for 2025! Vi ser frem til videre samarbeid og aktiviteter for pårørende i året som kommer. FFPs program for våren kommer i neste nyhetsbrev, og legges også ut på vår hjemmeside [www.fpp.no](http://www.fpp.no). Vi vet at jula kan være vanskelig for mange, og sender spesielt dere en varm tanke!

