



### AKTIVITETER OG GRUPPER

Vi i FFP ser fram til et halvår med mange fine aktiviteter og treff for pårørende! I FFP Trøndelag står blant annet teater og padling på Nidelva på programmet. FFP i Oslo inviterer barn og unge med på bowling og pizza i vinterferien, og både i Trondheim og Oslo blir det kreativt verksted for barn med laging av påskepynt. I Oslo tilbyr vi også dette semesteret gruppe for foreldre til innsatte både fysisk og digitalt (landsdekkende), gruppe for partnere til innsatte og digitale grupper for pårørende til seksuallovbruddsdømte. Vi har planlagt to turer til Bergen i vår, der vi inviterer pårørende med på aktiviteter og til samtaler, og også i år inviterer vi pårørende med på sommerferietur til Kragerø. Vi håper mange pårørende vil ha glede av tilbudene våre! Se fullt program på side to i nyhetsbrevet.



Padletur på Nidelven og Fantorangen på teater er blant tilbudene dette semesteret. (Foto av Fantorangen: Lars Opstad)

### KVINNER I FENGSEL

Det har den siste tiden vært mye fokus på de dårlige soningsforholdene for kvinnelige innsatte. En arbeidsgruppe nedsatt for å utrede fengselstilbudet for kvinner, ledet av Kriminalomsorgsdirektoratet (KDI), har nå presentert sine anbefalinger. FFP har sendt en uttalelse til forslagene.

Et av forslagene fra KDI er å etablere et nasjonalt senter for straffegjennomføring for kvinner for å sikre nødvendig bredde i tilbud, kompetanse og ressurser, samt flere mindre enheter ulike steder i landet. FFP er glad for å se at en av anbefalingene er å styrke kontakten mellom de kvinnelige innsatte og familien. FFP er positiv til tiltakene, men er likevel bekymret for den geografiske avstanden til pårørende og nettverk. KDI foreslår ulike kompenserende tiltak for kvinnelige innsatte for å sikre nærhetsprinsippet, som flere utganger fra fengselet, økt og raskere progresjon til lavere sikkerhet og økt bruk av hjemmesoneing. FFP har påpekt at også utvidet bruk av besøk, telefon og videosamtaler må benyttes i mye større grad enn i dag, samt at vi foreslår en ordning med reisestøtte for pårørende. FFP mener videre at de kompenserende tiltakene må gjøres mer forpliktende for kriminalomsorgen.

### FUELBOX TIL FENGSLENE

Kirkens Bymisjon og FFP sender i disse dager *Fuelbox Lovbrudd, straff og familie* til alle landets fengsler, slik at pårørende og innsatte kan bruke den på besøksrommet i fengselet. Lovbrudd og straff påvirker hele familien, og det kan være mye vonde følelser som sorg, sinne og skamfølelse på begge sider av muren. Fuelbox er et samtaleverktøy som skal være til hjelp for å snakke sammen om temaer som kan være vanskelige.

Fuelboxen er utviklet spesielt for barn, unge og voksne pårørende og innsatte i et samarbeid mellom FFP og Kirkens Bymisjon. Vi har fått mange positive tilbakemeldinger både fra pårørende og fra samarbeidspartnere som har benyttet den i sitt arbeid. Fuelboxen kan bestilles gratis via FFPs nettsider.



Vi håper pårørende og innsatte vil benytte fuelboxen under besøkene i fengsel, og at den vil være til hjelp for mange!




### LANDSDEKKENDE STØTTE OG RÅDGIVNING:

Tlf: 22 11 41 30  
[www.ffp.no](http://www.ffp.no)

**FFP i Oslo:**  
Sms: 979 66 199  
[post@ffp.no](mailto:post@ffp.no)

**FFP Ung:**  
Sms: 979 66 199  
[post@ffp.no](mailto:post@ffp.no)

**FFP Trøndelag:**  
Sms: 940 03 120  
[trondelag@ffp.no](mailto:trondelag@ffp.no)

 **Besøk oss på Facebook:**  
For Fangers Pårørende (FFP)

# TILBUD TIL PÅRØRENDE VÅREN 2024

## LANDSDEKKENDE TILBUD

Påmelding: [post@ffp.no](mailto:post@ffp.no)

### Støtte og rådgivning

FFP tilbyr informasjon, støtte og råd på telefon, e-post og ved samtaler i våre lokaler eller på nett. FFP har også chat og en lukket Facebookgruppe for pårørende. Alle FFPs tilbud er gratis.

### Digitale treff for foreldre

Treff for foreldre med en sønn eller datter i fengsel: 18. januar, 7. mars og 13. mai kl. 18.00-19.30

### Digitale treff for pårørende til dømte for seksuallovbrudd

Treff for ekspartnere til dømte for seksuallovbrudd: 12. februar, 4. mars, 8. april, 6. mai og 3. juni kl. 13.00-14.30

Treff for partnere til dømte for seksuallovbrudd: 19. februar, 18. mars, 22. april, 27. mai og 24. juni kl. 13.00-14.30

## TILBUD I OSLO

Påmelding: [post@ffp.no](mailto:post@ffp.no)

Onsdag 21. februar

Formiddagstreff med vafler hos FFP kl. 12.00-14.00

Tirsdag 5. mars

Åpen kveld med pizza hos FFP for voksne kl. 18.00-20.00

Tirsdag 12. mars

FFPs årsmøte kl. 18.00-20.30

Onsdag 20. mars

Påskelunsj for voksne på Taverna'n restaurant kl. 12.00

Torsdag 4. april

Evita på Oslo Nye Teater kl. 19.00

Onsdag 17. april

Formiddagstreff med vafler hos FFP kl. 12.00-14.00

Onsdag 26. juni

Formiddagstreff med is og jordbær kl. 12.00-14.00

Treff for partnere til innsatte kl. 18.00-20.00 hos FFP: 14. februar, 13. mars, 24. april, 22. mai og 12. juni

Treff for foreldre til innsatte hos FFP i Oslo kl. 17.30-19.30: 13. februar, 9. april og 29. mai

Helgetur for partnere til innsatte på Leangkollen hotell: Tidspunkt og mer informasjon kommer

Sommerferie 1.-4. juli: Ferietur til Kragerø for barn, unge og voksne

## FFP UNG

Påmelding: [post@ffp.no](mailto:post@ffp.no)

Tirsdag 20. februar

Pizza og bowling fra kl. 12.00 til ca. kl. 14.00 (vinterferien i Oslo)

Torsdag 14. mars

Kreativt verksted: Vi lager påskepynt og påskeegg kl. 17.00-19.00

Onsdag 10. april

Fantorangen på teater på Trikkehallen kl. 18.00

Onsdag 22. mai

Aktivitet for unge pårørende fra 13-19 år, mer informasjon kommer

Lørdag 8. juni

Vi drar til Tusenfryd! Invitasjon kommer

## TILBUD I TRONDHEIM

Påmelding: [trondelag@ffp.no](mailto:trondelag@ffp.no)

Tirsdag 30. januar

Størst av alt er kjærligheten på Trøndelag teater kl. 19.00-21.00

Onsdag 21. februar

Vitensenteret; moro for store og små, og pizza på Egon kl. 11.00-15.00

Onsdag 20. mars

Påskeverksted. Vi lager flott påskemarsipan og pynt kl. 16.00-19.00

Onsdag 17. april

Bli med på lek og moro på Leo's Lekeland! Kl. 16.00-18.00

Onsdag 29. mai

Bli med FFP og Trondheim Kajakk på padletur ned Nidelva

Par- og familiesamtaler i Trondheim fengsel. Ta kontakt for mer informasjon

Yoga for pårørende i FFPs lokaler. Ta kontakt for mer informasjon

## TILBUD I BERGEN

Påmelding: [post@ffp.no](mailto:post@ffp.no)

Onsdag 28. februar

Treff for barn, unge og voksne pårørende. Mer informasjon kommer

Torsdag 29. februar

Tilbud om samtaler med rådgiver i FFP etter avtale

Tirsdag 28. mai

Treff for barn, unge og voksne pårørende. Mer informasjon kommer

Onsdag 29. mai

Tilbud om samtaler med rådgiver i FFP etter avtale