



## ER DU PARTNER TIL EN INNSATT?

Når kjæresten, samboeren eller ektefellen blir fengslet opplever mange at hverdagen snus opp ned. De må håndtere følelsesmessige, sosiale, praktiske og økonomiske utfordringer som følge av lovbrudd og fengsling. Pårørende som har barn med den domfelte opplever det ofte utfordrende å vite hvordan de skal håndtere situasjonen overfor barna. Vi har fått flere henvendelser fra pårørende partnere som sier de har et stort behov for å snakke med andre i en liknende situasjon. FFP starter nå derfor en støttegruppe for partnere. Både partnere som har barn med den innsatte og som ikke har det, er velkommen til å delta. Treffene er åpne, og du kan være med så mange ganger du ønsker. Treffene er i FFPs lokaler i Oslo fra kl. 18.00–20.00, og det vil bli servert bakst, kaffe og te. Ta kontakt med FFP på epost eller telefon om du vil høre mer om dette, eller om du er interessert i å delta! Se datoer for treffene på baksiden av nyhetsbrevet.



*I gruppen kan du møte andre i en liknende situasjon og Kitty Byng, som er psykolog og har arbeidet mange år i FFP.*

## GODE OPPLEVELSER

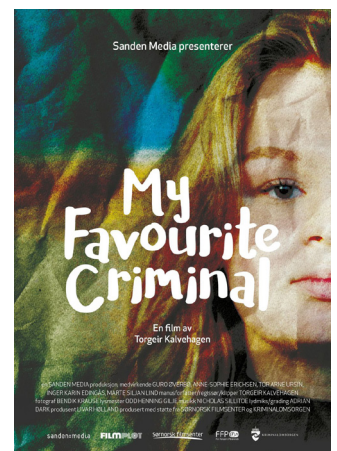
«Ååh, det var så godt å le! Og jeg hadde ikke bekymringstanker for sønnen min en eneste gang under showet.» Det var mange smil og trim av lattermuskler da FFP inviterte pårørende på Lat-tergalla i begynnelsen av februar. I januar var FFP Trøndelag på RUSH trampolinpark med en gjeng store og små pårørende. FFP er godt i gang med semesteret, og våren byr på mange muligheter til å treffe andre pårørende og oss som jobber i FFP. Se baksiden for vårens program.



*Det ble noen fine møter mellom trampolinene, og helt nødvendig med påfyll av drikke og energi etter så mye aktivitet!*

## MY FAVOURITE CRIMINAL

FFP vil gratulere Torgeir Kalvehagen og Sanden Media med stor suksess med filmen *My Favourite Criminal*! Filmen har allerede vært vist på flere filmfestivaler, og er i 2023 valgt ut til seks nye festivaler. Filmen blir også del av en ny nordisk strømmetjeneste som er rettet mot barne- og ungdomsskolene i Norden. Filmen handler om «Iben», som har en pappa som sitter i fengsel. Manus og film er laget av Torgeir Kalvehagen og Sanden Media. Filmen er basert på en sann historie fra en ung jente i FFP Ung, og FFP har også vært med i manusarbeidet. Vi er glade for at filmen nå vil bli vist til mange. Filmen vil etter hvert bli tilgjengelig på [www.ffp.no](http://www.ffp.no)




## LANDSDEKKENDE STØTTE OG RÅDGIVNING:

Tlf: 22 11 41 30  
[www.ffp.no](http://www.ffp.no)

**FFP i Oslo:**  
Sms: 979 66 199  
[post@ffp.no](mailto:post@ffp.no)

**FFP Ung:**  
Sms: 979 66 199  
[ung@ffp.no](http://ung@ffp.no)

**FFP Trøndelag:**  
Sms: 940 03 120  
[trondelag@ffp.no](mailto:trondelag@ffp.no)

 **Besøk oss på Facebook:**  
For Fangers Pårørende (FFP)

# TILBUD TIL PÅRØRENDE VÅREN 2023

## LANDSDEKKENDE TILBUD

### Støtte og rådgivning

FFP tilbyr informasjon, støtte og råd på telefon, epost og ved samtaler i våre lokaler eller på nett. FFP har også chat og en lukket Facebookgruppe for pårørende. Alle FFPs tilbud er gratis.

### Digitalt foreldretreff

Treff for foreldre med en sønn eller datter i fengsel: Tirsdag 24. januar, torsdag 23. mars og onsdag 10. mai, fra kl. 18.00 til 19.30

## TILBUD I OSLO

Påmelding: [post@ffp.no](mailto:post@ffp.no)

Torsdag 9. februar

Onsdag 1. mars

Torsdag 23. mars

Tirsdag 28. mars

Torsdag 30. mars

Tirsdag 18. april

Onsdag 26. april

Onsdag 10. mai

Onsdag 31. mai

Torsdag 22. juni

*Lattergalla* på Latter Scene på Aker Brygge kl. 19.00

Foreldretreff i Oslo kl. 18.00–20.00

Digitalt treff for foreldre kl. 18.00–19.30

Årsmøte kl. 18.00–20.30

Påskelunsj for voksne på Taverna'n restaurant kl. 12.00

Formiddagstreff med vafler hos FFP kl. 12.00–14.00

Foreldretreff i Oslo kl. 18.00–20.00

Digitalt treff for foreldre kl. 18.00–19.30

Temakveld: *Pårørendes opplevelser av pågripelse og varetekt*

Formiddagstreff med is og jordbær kl. 12.00–14.00

Treff for partnere til innsatte kl. 18.00–20.00: 15. februar, 15. mars, 12. april, 10. mai og 7. juni

## FFP UNG

### – tilbud i Oslo for barn og ungdom

Barn under ti år må ha med seg en voksen til aktiviteten.

Påmelding: [post@ffp.no](mailto:post@ffp.no)

Mandag 20. februar

Onsdag 8. mars

Tirsdag 21. mars

Onsdag 19. april

Torsdag 25. mai

Lørdag 17. juni

Bowling og pizza på Solli kl. 11.30 (vinterferien)

Bukkene Bruse drar til Syden (Trikkestallen) kl. 18.00

Charlotte Munthe kommer for å lese fra bøkene om Martin som har pappa i fengsel. Hos FFP kl. 17.00–19.00. Vi serverer kyllingpølser

Vi drar på Escaperoom og spiser pizza hos FFP kl. 17.00–19.00

Minigolf på Ekeberg kl. 17.00–19.00

Vi drar til Tusenfryd!

Sommerferie 27.–30. juni: Ferietur til Skottevik Feriesenter ved Kristiansand

## TILBUD I TRONDHEIM

Påmelding: [trondelag@ffp.no](mailto:trondelag@ffp.no)

Mandag 23. januar

Torsdag 23. februar

Dato kommer

Dato kommer

Dato kommer

RUSH trampolinepark kl. 17.30–19.30

Vitensenteret og pizzabuffet på Egon kl. 11.00–15.00 (vinterferien)

Blomsterdekorasjonskurs hos Strå Blomsterverksted

Klatring med instruktør hos Grip Sluppen

Kajakkur langs Nidelva

### Familiesamtaler i Trondheim fengsel:

FFP har et samarbeid med Trondheim fengsel om familiesamtaler. Pårørende og innsatte kan møtes til samtaler med en ansatt fra fengselet og en ansatt fra FFP. Samtalene kommer i tillegg til ordinært besøk. Ta kontakt med FFP eller en ansatt i fengselet for mer informasjon.

Helgetur til Smøla: Fredag 2.–søndag 4. juni

## TILBUD I BERGEN

Påmelding: [post@ffp.no](mailto:post@ffp.no)

Tirsdag 14. mars

Onsdag 15. mars

Treff for barn, unge og voksne pårørende. Vi drar på kino og spiser på Egon Bristol på Torgalmenningen, tidspunkt kommer.

Tilbud om samtaler med rådgiver i FFP etter avtale