



ANNERLEDESÅRET 2020

Det spesielle året 2020 går mot slutten. For mange pårørende har det vært et vanskelig år, med ekstra savn og bekymring da koronasituasjonen førte til stopp i besøk og permisjoner. FFP har måttet avlyse flere fysiske aktiviteter og treff gjennom året, og også våre besøk i fengslene. Fysiske møter med samarbeidspartnere har det vært få av.

2020 har likevel vært et år der nye ting har skjedd, til og med det noen gode ting. Kriminalomsorgen innførte raskt videosamtaler som et kompensierende tiltak da besøkene ble stoppet, noe mange pårørende og innsatte satte stor pris på. Også FFP har tilbydd andre aktiviteter enn planlagt i 2020. Vi har hatt rådgivningssamtaler på nett og videotreff for både barn, unge og voksne. Med støtte fra Stiftelsen Dam kunne vi utvide åpningstiden på chatten til alle hverdager, og vi har kunnet invitere til walk&talk med samtaler ute i naturen, både for grupper og enkeltpersoner.

FFP opplevde umiddelbart etter nedstengningen av landet og av fengslene en stor økning i henvendelser fra bekymrede pårørende. Vi var glade for å kunne være der for alle som trengte oss. Vi kan trygt si at 2020 er et år der pårørende har trengt den informasjonen og støtten FFP gir. Antallet telefonhenvendelser har i 2020 nesten doblet seg fra i fjor og chathenvendelser har økt med over 200 prosent!



Koronasituasjonen har preget kontakten mellom pårørende og innsatte dette året. Positivt at kriminalomsorgen raskt fikk på plass videosamtaler som kompensierende tiltak når besøksavdelingene ble stengt i mars!

FØRJULSTID HOS FFP

Mange av FFPs hyggelige førjulstradisjoner for pårørende har i år dessverre måtte vike som følge av koronapandemi og smitteverntiltak. FFP har likevel hatt hyggelige førjulstreff og aktiviteter for pårørende – digitalt! Med ungdommer fra flere steder i landet har vi møttes til videotreff og hatt morsomme aktiviteter med kule premier. Vi har spilt kahoot, casino og prøvd lykken i «premieskuffen». FFP har også invitert til flere videotreff for unge voksne og for foreldre til innsatte. På disse videotreffene har vi hatt viktige og gode samtaler, og også de voksne har fått bryne seg på konkurranser og morsomme aktiviteter og hatt muligheten til å vinne fine premier.

En tradisjon vi likevel har kunnet opprettholde til tross for koronasituasjonen, er å gi en kinogave til våre medlemmer. Selv om noen kinoer holder stengt som følge av smittevern-tiltak, har alle FFPs medlemmer over hele landet fått tilbud om å få kinobilletter slik at familien kan gå på kino i julen, eller når kinoene åpner igjen.



FFP har hatt flere treff for pårørende på nett som følge av koronasituasjonen. Her debriefer Kitty og Marte fra FFP Ung etter vellykket treff for ungdom på nett.

CHAT MED OSS I JULEN!

FFPs chat for barn, unge og voksne er åpen alle hverdager i julen fra kl. 9.00 – 16.00. På chatten kan du stille spørsmål til FFPs rådgivere helt anonymt.

Se FFPs åpningstider i julen på neste side!




LANDSDEKKENDE STØTTE OG RÅDGIVNING:

Tlf: 22 11 41 30
www.ffp.no

FFP i Oslo:
Sms: 979 66 199
post@ffp.no

FFP Ung:
Sms: 979 66 199
ung@ffp.no

FFP Trøndelag:
Sms: 940 03 120
trondelag@ffp.no

 **Besøk oss på Facebook:**
For Fangers Pårørende (FFP)



STØTTE OG RÅDGIVNING

FFP tilbyr informasjon, støtte og råd på telefon, epost og ved samtaler i våre lokaler. FFP har også ulike aktiviteter og møter, samt en chat og en lukket facebookgruppe for pårørende. Alle FFPs tilbud er gratis.

HELGETUR FOR FORELDRE TIL INNSATTE

Vi er veldig glade for at vi, med godt smittevern på plass, fikk mulighet til å gjennomføre helgetur for foreldregruppa i oktober, før smittevernsituasjonen igjen gjorde fysiske treff umulig. Vi tilbragte helgen på Leangkollen hotell i Asker hvor vi hadde mange timer sammen i nydelig høstsol, med deilig mat og mange gode samtaler og støtte deltakerne imellom. Flere fortalte at det betyr mye å tilbringe tid med andre som også er mamma eller pappa til en innsatt, og at det gjør godt å være sammen med andre som forstår:

“Sønnen min har gjort fæle ting, men jeg er mammaen hans. Jeg fordømmer det han har gjort, men med dere får jeg «lov» til å være mamma og glad i han også.”



Mange syntes det var godt å kunne være sammen og dele erfaringer i de vakre omgivelsene på Leangkollen hotell.

KUNSTPROSJEKTET KINTSUGI

Hvordan kan kunst sette fokus på det å være pårørende til mennesker i en livskrise? FFP Trøndelag skal i samarbeid med kunstner Brynhild Bye-Tiller og flere organisasjoner gjennomføre kunstprosjektet KINTSUGI i Trondheim våren 2021.

Prosjektet skal gjennom en fotoworkshop synliggjøre pårørendes rolle overfor mennesker i ulike livskriser. Deltakerne er pårørende, brukere og ansatte i ulike organisasjoner. Resultatet av samarbeidet samles i en publikasjon og i en utstilling i stort format ute i Trondheim sentrum sommeren 2021.

KINTSUGI betyr å reparere med gull, ifølge en japansk tradisjon kjent som Kintsukuroi. Når en keramikkbolle ødelegges vil bitene settes sammen ved hjelp av gull eller sølv, for å lage noe sterkere og vakrere. Filosofien bak er å behandle ødeleggelse og reparasjoner som en del av historien til et objekt, i stedet for å skjule.

Følg gjerne prosjektet på Facebook: [Kintsugiprojektet](#).

FFP I JULEN

FFPs rådgivningstelefon er stengt fra og med 23. desember til 4. januar, men chatten er åpen kl. 9.00-16.00 alle hverdager i jula.

Vi i FFP ønsker alle våre brukere og samarbeidspartnere en god jul, og et bedre 2021! Vi ser fram til videre samarbeid og aktiviteter i FFP i året som kommer! FFPs program for våren kommer i neste nyhetsbrev. Følg også med på www.ffp.no. Vi vet at jula kan være en vanskelig tid for mange, og sender spesielt dere en varm tanke!



FFPs ansatte ønsker dere alle en god jul og håper det blir mulig å møte både pårørende, samarbeidspartnere og hverandre fysisk og ikke bare på nett i 2021!

