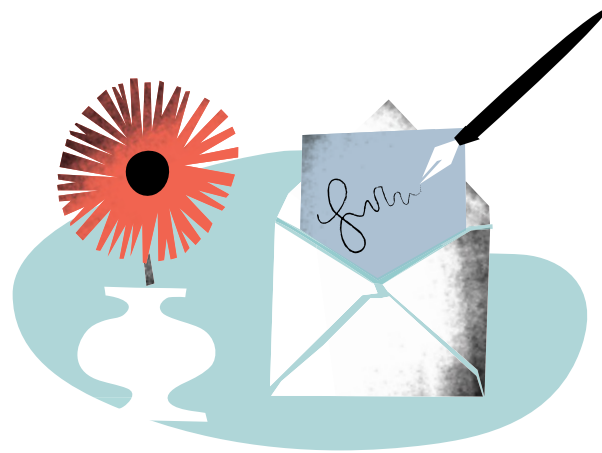




«Det var en stor hjelp for meg å finne FFP den gangen jeg trengte hjelp og å treffe mennesker som hadde opplevd noe av det samme som meg. Der fikk jeg råd og støtte av folk som forstod meg.»
- Mor til en innsatt



BLI MEDLEM:

Bli medlem i FFP og motta informasjon om våre tilbud. Både medlemskap og alle våre tilbud til pårørende er gratis. Medlemskap er ikke et krav for å ta kontakt med FFP.

FOR FANGERS PÅRØRENDE (FFP)

Landsdekkende støtte og rådgivning

Tlf: 22 11 41 30

Web: www.ffp.no, www.ffp.no/ung

E-post: post@ffp.no

Adr: Pb. 6710 St. Olavs plass, 0130 Oslo
Nordahl Brunsgate 5, 2. etasje, Oslo

FFP TRØNDELAG

Tlf: 73 51 19 29

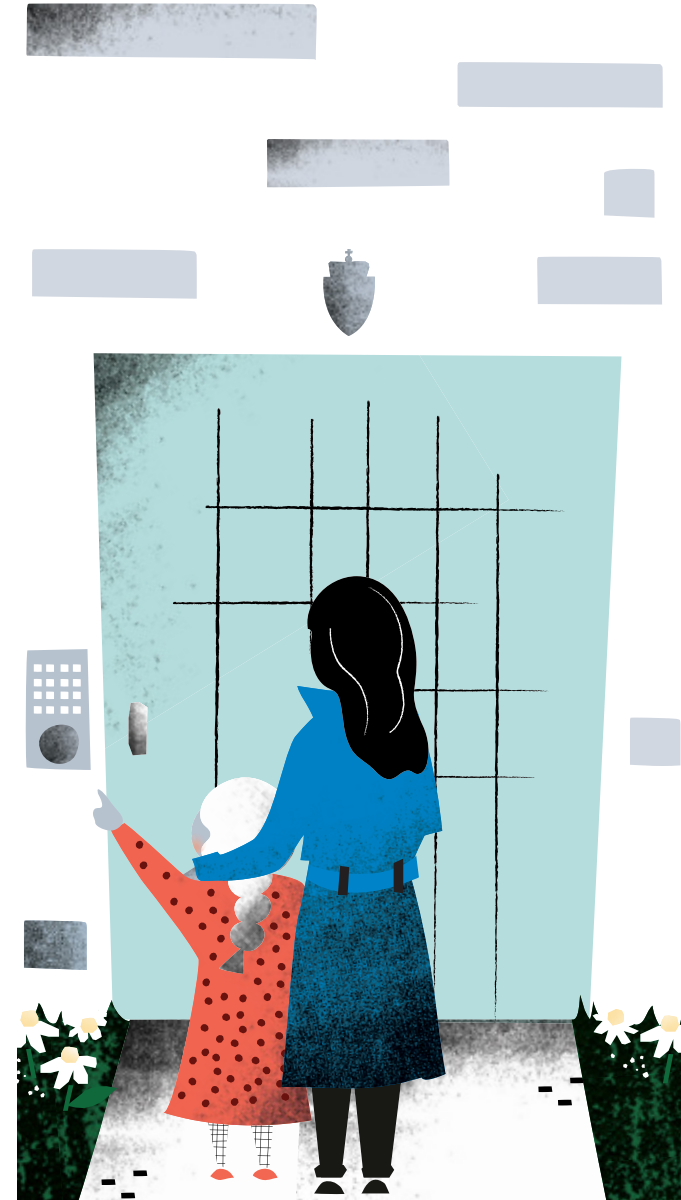
E-post: trondelag@ffp.no

Adr: Fjordgata 19, 7010 Trondheim

FFP

For Fangers Pårørende

-fordi straffen rammer flere



Når en person begår et lovbrudd og settes i fengsel kan det være vanskelig for hele familien. Mange pårørende føler skyld og skam, og kan oppleve sorg, sinne, avmakt og fortvilelse. Mange savner den innsatte og er bekymret for hvordan han eller hun har det. I tillegg får fengslingen ofte sosiale, økonomiske og helsemessige konsekvenser for pårørende. Noen familier holder fengslingen skjult for omgivelsene, og mange pårørende synes det er vanskelig å snakke med andre om sin situasjon. Også barn kan oppleve fengslingen som en krise, og kan ha mange spørsmål og bekymringer. Mange foreldre lurer på hva de skal fortelle barna om fengslingen.

HVA ER FFP?

FFP er en organisasjon som jobber for pårørende til innsatte. Vi har god kjennskap til pårørendes situasjon, fengsler og kriminalomsorgen samt aktuelle lover og rettigheter.

*«Mangel på informasjon de første månedene var svært vanskelig. Ga følelsen av at man var «ingen».»
- Samboer til en innsatt.*



FFP TILBYR:

- Informasjon, støtte og rådgivning på telefon, e-post og ved samtaler i våre lokaler
- Informasjonsmateriell for pårørende og innsatte
- Hjemmeside med mye nyttig informasjon
- Informasjon på flere språk, og mulighet for tolk i samtaler med FFP
- Pårørendetreff, aktiviteter, helgeturer og ferietilbud
- Samtaleterapi (Oslo) og familieterapi (Trondheim)
- Egne tilbud til barn og unge i FFP Ung
- Foredrag, kurs og rådgivning for bl.a. hjelpeapparatet og kriminalomsorgen

PÅRØRENDE ER VIKTIGE!

For de fleste mennesker er familien det viktigste nettverket de har, men familierelasjoner kan også være vanskelige. For mange kan fengslingen av et familiemedlem gi et stort savn, mens det for andre kan oppleves som en lettelse. Pårørende kan være en stor ressurs for innsatte. Samtidig er det viktig at pårørende også tar vare på seg selv. I møte med pårørende tar FFP utgangspunkt i den enkeltes situasjon og behov.

*«Møtet med fengslet er ikke noe du venner deg til. Det er like tungt hver gang. Møtet med høye murer og sluser tar på. Du lever med en sorg som ingen forstår.»
- Mor til en innsatt*



*«Jeg føler meg hundre kilo lettere. Du trenger ikke forklare, de andre skjønner hvordan du har det.»
- Gutt med pappa i fengsel*