



Nyhetsbrev julen 2012

Økt støtte til terapi for pårørende

Extrastiftelsen Helse og Rehabilitering har innvilget støtte til flere av FFPs viktige prosjekter for 2013. Vi er veldig glade for at vi nå kan tilby individuell terapi hos gestaltterapeut Lill Hallbäck i et langt større omfang enn tidligere.

Mange pårørende opplever at deres eget liv blir snudd på hodet når et familiemedlem fengsles. Mange har behov for hjelp til å mestre de nye utfordringene situasjonen medfører.

Lill Hallbäck har selv erfaring som pårørende, og har i mange år tilbudt gruppesamtaler og individuell terapi gjennom FFP.



Lill Hallbäck har i flere år tilbudt individuell terapi i regi av FFP

- Det at jeg selv er pårørende gir mange trygghet til å snakke om egen situasjon, forteller Lill. Mange har fortalt at de ikke har snakket om dette til noen andre.

- Fengslingen oppleves for mange som en livskrise. Å snakke om situasjonen kan være avgjørende for å takle hverdagen, forteller Lill.

FFP tilbyr inntil ti timers gratis terapi til den enkelte pårørende. Ta kontakt med FFP dersom dette kan være av interesse!

Forskning på barns mestring

Gjennom forskningsprosjektet COPING har forskere i fire land sett på hva som skal til for at barn skal mestre situasjonen best mulig når foreldre fengsles.

For de fleste barna i undersøkelsen var jevnlig kontakt med den fengslede forelderen av avgjørende betydning for barnets trivsel og mestring av situasjonen. Skolens betydning i forhold til barna var også et sentralt funn i undersøkelsen. Videre var åpenhet og kommunikasjon rundt fengslingen, samt støtte fra andre familiemedlemmer viktig for at barna skulle håndtere situasjonen best mulig.

Forskningen ble gjennomført i Sverige, Tyskland, Romania og Storbritannia. Les mer på coping-project.eu



Barneansvarlige i alle danske fengsler

Danmark har tatt et stort og viktig skritt i arbeidet med å styrke barns rettigheter. Det er bevilget 14 millioner kroner for årene 2013 - 2016 for å innføre barneansvarlige i alle danske fengsler!

I Danmark har Institut for Menneskerettigheder vært en pådriver for å styrke barns rettigheter innen kriminalomsorgen, og de har i samarbeid med Kriminalforsorgen gjennomført en treårig forsøksordning med barneansvarlige i fire fengsler. Ordningen ble evaluert som svært vellykket.

I Norge har Justisdepartementet foreslått å lovfeste kriminalomsorgens ansvar for barn av innsatte, og de vil innføre barneansvarlige i alle kriminalomsorgens enheter. Allerede før ordningen er politisk ferdigbehandlet, har Kristiansand, Halden, Ringerike og Bredtveit fengsel utnevnt barneansvarlige. Flere andre fengsler har planer om det samme.



Følg FFP på Facebook!

Nå kan du følge med på FFPs aktiviteter på Facebook. Siden oppdateres jevnlig med aktuelt stoff og informasjon om aktiviteter.

Vardeteatret setter fokus på pårørende!

Vardeteatret jobber med å hjelpe mennesker som har vært i fengsel tilbake til samfunnet gjennom teaterarbeid. De har hatt flere vellykkede teateroppsetninger der profesjonelle skuespillere og innsatte eller nylig løslatte spiller sammen.



Jo og Michael fra Vardeteatret besøkte FFP for å diskutere mulig samarbeid. Etter jul inviteres pårørende til å delta i idédugnad

Nå ønsker Vardeteatret og FFP sammen å sette fokus på pårørende. Vi ønsker kontakt med pårørende som har lyst til å bidra med egne erfaringer og tanker gjennom et skriveverksted. Idéen er å skrive erfaringer og refleksjoner som kan brukes i arbeidet med manus.

Høres dette spennende ut? Ta kontakt om du vil vite mer! Det blir et informasjonsmøte på Vardeteatret i februar.

Også dere som bor langt unna Oslo er velkomne til å komme med skriftlige bidrag!



Vardeteatrets lokaler i Rådhusgata i Oslo

God jul og godt nytt år fra oss i FFP!



FFP er stengt i romjula, men åpner igjen onsdag 2. januar.

Vi takker pårørende og samarbeidspartnere for året som har gått, og ser fram til videre samarbeid og aktiviteter i FFP i 2013!

Vi vet at julen kan være en vanskelig tid for mange, og sender dere en varm tanke.

FFPs program for våren kommer i neste nyhetsbrev i slutten av januar. Følg også med på www.ffp.no.



Landsdekkende støtte og rådgivning: 22 11 41 30

Telefontid: Mandag – fredag kl. 9.00 – 15.30, tirsdager kl. 9.00 – 20.00

www.ffp.no www.ffp.no/ung

FFP Oslo

22 11 41 30
post@ffp.no

FFP Trøndelag

73 51 19 29
trondelag@ffp.no

FFP Ung

97 96 61 99
ung@ffp.no