



Nyhetsbrev høsten 2013

Serviceorg i Bredtveit fengsel

I midten av september arrangerte Bredtveit fengsel for første gang serviceorg for innsatte. I tillegg til FFP var Frelsesarmeen, Røde Kors, Wayback og Retretten blant de 13 organisasjonene og hjelpetiltakene som deltok. Alle innsatte på Bredtveit var invitert til serviceorget, og FFP kom i kontakt med flere som var opptatt av situasjonen til sine barn og andre familie-medlemmer. Mange ansatte var også innom serviceorget, og organisasjonene som deltok fikk mulighet til å bli bedre kjent med hverandre.

Hanne Hamsund og Bente C. Grambo fra FFP sammen med inspektør Frøydis Holstad fra Bredtveit fengsel på FFPs stand på serviceorget.



Bedrede besøksforhold i Drammen

Drammen fengsel har pusset opp familiebesøksrommet. FFP ble invitert til fengselet i april for å komme med innspill før oppussingen. Det hadde skjedd en stor forbedring da vi var der igjen i august! Flott initiativ og bra gjennomført av ansatte i Drammen fengsel! Friske farger, nye møbler og leker gjør at rommet nå fremstår som mye hyggeligere enn tidligere, både for voksne og barn. Det å opprettholde god kontakt når et familiemedlem sitter i fengsel kan være en utfordring. Hyggelige besøksrom er viktig for å gjøre besøk i fengsel til en best mulig opplevelse!



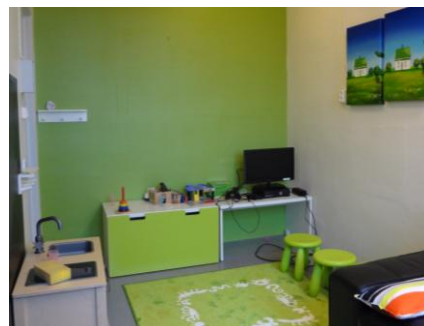
Familierommet før oppussing...



...og slik ser det ut nå. Stor forbedring!



Barnekroken før oppussing.



Barnekroken med nye leker og farger.

Barnesiden



Gratulerer til Halden fengsel med ny, flott barneside på nett!

På barnesiden.haldenfengsel.no er det blant annet et kart over fengselet. Trykker man på tallene får man nyttig informasjon om besøksrommene, besøks huset, boenhetene og andre deler av fengselet! Med barnesiden gis barn og unge mulighet til å bli kjent med fengselet, og det kan være svært nyttig som en del av det å forberede barn på å dra på besøk!

Flere nettsider for barn



På kriminalomsorgen.no finner du kriminalomsorgens nettside for barn, *Barn & Unge*. Her kan barna blant annet finne informasjon om fengsler og forklaring av ord og uttrykk. Siden har også link til ulike steder og organisasjoner der det kan være nyttig for barn, unge eller foreldre å ta kontakt.

FFPs tilbud til pårørende høsten 2013

Behov for noen å snakke med?

FFP tilbyr individuelle samtaler og familiesamtaler. Ta kontakt med en rådgiver på telefon eller e-post! Lag gjerne en avtale for å komme til en samtale hos FFP. Ønsker du å møte andre pårørende? Delta på FFPs aktiviteter og treff! Der kan du snakke om problemstillinger du er opptatt av med andre pårørende og FFPs rådgivere.

Tilbud i Oslo

- Onsdag 9. oktober** Formiddagstreff for pårørende hos FFP med vafler, te og kaffe kl. 12-14
- Onsdag 23. oktober** Revy *Gu kor gøy!* på Edderkoppen teater
- Torsdag 28. november** Kveldstreff for pårørende hos FFP med ost og kjeks kl. 18-20
- Torsdag 12. desember** Juleavslutning på Skjerven gård

FFP Ung - tilbud for barn og ungdom

Barn under ti år må ha med seg en voksen til aktiviteten

- Fredag 6. september** Familieforestillingen *Ronja Røverdatter* på Nationaltheatret
- Tirsdag 29. oktober** Klatring på Klatreverket
- Torsdag 12. desember** Juleavslutning på Skjerven gård

Egne aktiviteter kun for ungdom fra 12 år

- 1.-3. oktober** Høstferietur til Heia Eidene på Tjøme
- Onsdag 20. november** Bowling og pizza

Tilbud i Trondheim

- Tirsdag 17. september** Pizza og kino
- Tirsdag 22. oktober** Sumofotball på Arena X
- Tirsdag 12. november** Juleforestillingen *Nøtteknekeren* på Trøndelag teater
- Desember (dato kommer!)** Juleavslutning på Voll gård

"Si det-verksted"

Barn og unge med et familie-medlem i fengsel har erfaringer og meninger det er verdt å lytte til! FFP Ung arrangerer i høst "Si det-verksted" for ungdom (ca. 12-16 år) som har lyst å si sin mening. Ungdommen er selv med på å bestemme hvordan de vil gjøre det, for eksempel gjennom intervjuer, bilder og tekster - i "ungdommens nyhetsbrev" eller i en brosjyre. Og så skal vi ha det moro! Kjenner du noen dette kunne være interessant for? Ta kontakt!

Gruppe for barn

FFP Ung vil våren 2014 starte en ny gruppe for barn (ca. 8-12 år) med et familiemedlem i fengsel. Gjennom aktiviteter og samtaler vil barna få større trygghet i forhold til tema knyttet til fengsling og familie. Ta kontakt med FFP for mer informasjon!

Ledige timer med samtalerterapi

FFP i Oslo tilbyr samtalerterapi hos en gestaltterapeut som selv har erfaring som pårørende. Vi har noen ledige timer i høst - ta kontakt med FFP for mer informasjon! Tilbudet er gratis.



Landsdekkende støtte og rådgivning: 22 11 41 30

Telefontid: Mandag – fredag kl. 9.00 – 15.30, tirsdager kl. 9.00 – 20.00

www.ffp.no www.ffp.no/ung

FFP Oslo
22 11 41 30
post@ffp.no

FFP Trøndelag
73 51 19 29
trondelag@ffp.no

FFP Ung
97 96 61 99
ung@ffp.no