



Nyhetsbrev våren 2013

Fokus på bedre besøksforhold

FFP har den siste tiden blitt invitert til flere fengsler for å se på nyoppussede besøksrom og besøkshus. Det er flott å se at fengslene ønsker å bedre besøksforholdene!

Tiden pårørende og innsatte har sammen på besøk er begrenset. Det betyr mye at besøksforholdene er hyggelige og tilrettelagt både for barn og voksne. Dette gir også viktige signaler om at fengselet ønsker besøkende velkommen, noe som er av stor betydning for mange.

Hassel fengsel

Hassel er et fengsel med lavt sikkerhetsnivå og fokus på pårørende. Her kan familier være sammen inntil et døgn i et nyoppusset besøkshus. Huset er pusset opp og møblert av de innsatte selv.

Hassel fengsel har en egen nettverkskonsulent som er opptatt av familien og å trekke pårørende inn som en ressurs.

Ullersmo fengsel

Ullersmo fengsel har høyt sikkerhetsnivå og innsatte på både varetekt og dom. Her har ansatte i besøksavdelingen tatt initiativ til å pusse opp familiebesøksrommet. Fengselet vurderer også å kunne benytte et lite uteareal i forbindelse med besøk i familierommet.

Ullersmo skal også pusse opp de andre besøksrommene. Rommene er ikke så store, men med lyse farger på veggene, nye dører, lamper, spill og leker vil rommene bli mye triveligere enn i dag.



Det nyoppussede besøkshuset på Hassel inneholder både ordinære besøksrom og en hybel for overnatting.



Familierommet på Ullersmo før oppussing.



Med lyse farger, nye møbler og leker er familierommet på Ullersmo nå en langt hyggeligere arena for besøk.

Styrket FFP Trøndelag!

I januar fikk FFP Trøndelag en ny ansatt, og avdelingen består nå av avdelingsleder og familierapeut Nina Morseth Lauritzen og rådgiver Anne Gro Gullvik Frøiland.

- Jeg trives godt med spennende arbeid i FFP, sier Anne Gro og forteller om møte i Trondheim fengsel, samarbeid med Wayback, pårørendesamtaler og møte med en ny frivillig. Jeg har også hospitert to dager hos FFP i Oslo og besøkt Oslo fengsel, forteller hun.

Sentralt i FFP Trøndelags arbeid i 2013 er et samarbeidsprosjekt mellom FFP og Wayback. Prosjektet tilbyr familierapi til innsatte og pårørende, og samvær med barn i trygge og tilrettelagte lokaler i Wayback sitt hus i Trondheim.

- Vi håper dette tilbudet kan gjøre tiden under og etter soning noe lettere for familiene, sier Nina Morseth Lauritzen.

Samtaleterapi for pårørende i Oslo

Ta kontakt med FFP hvis du ønsker samtaleterapi hos Lill Hallbäck. Hun er gestaltterapeut og har egen erfaring som pårørende. Tilbudet er gratis.

Følg FFP på Facebook!



Nå kan du følge med på FFPs aktiviteter på Facebook (søk på *For Fangers Pårørende*). Siden oppdateres jevnlig med aktuelt stoff og informasjon om aktiviteter.

FFPs tilbud til pårørende våren 2013



FFP tilbyr individuelle samtaler og familiesamtaler hos FFPs rådgivere. Vi gir informasjon, støtte og råd og tilbyr ulike aktiviteter og møter for pårørende.

Tilbud i Oslo

- Onsdag 13. februar** Idémøte om teaterprosjektet *Fanger og familie* på Vardeteatret
- Torsdag 28. februar** Familieforestillingen *Oliver* på Oslo Nye Teater
- Onsdag 13. mars** Årsmøte med film: *Du velger selv*
- Torsdag 14. mars** Forestillingen *Livet er en liten dings* med deLillos på Nationaltheatret
- Tirsdag 23. april** Temakveld: *Pårørendes behov for hjelp og støtte når en i familien er rusavhengig*

FFP Ung - tilbud for barn og ungdom

Barn under ti år må ha med seg en voksen til aktiviteten.

- Torsdag 28. februar** Familieforestillingen *Oliver* på Oslo Nye Teater
- Onsdag 20. mars** *Glazed and amused*, keramikk-verksted. Bli med og lag noe fint!
- Mandag 6. mai** Klatring på *Klatreverket*. Pizza
- For ungdom mellom 12 - 23 år**
- Torsdag 11. april** FFP Ung møter barneansvarlige fra tre fengsler
- Lørdag 15. juni** Tusenfryd fornøylespark

Ferie- og helgeturer

- Fredag 31. mai - 2. juni** Helgetur til Langedrag Naturpark for barn og unge med familie
- Tirsdag 25. - 28. juni** Ferietur til Kragerø for barn, ungdom og voksne

Tilbud i Trondheim

- Mandag. 18. februar** Pizza og kino: *Karsten og Petra blir bestevenner*
- Lørdag 9. mars** Familieforestilling i Olavshallen: *Den lille muldvarpen som lurte på hvem som hadde bæsjet på hodet hans*
- Mandag 8. april** *3G LASER* på Arena X. For ungdom og ungdommelige
- Søndag 12. mai** Gårdsbesøk og grilling på Voll gård
- Juni** (dato kommer) Familieforestilling på Munkholmen

Årsmøte med film-fremvisning



Produksjonsselskapet Mikrofilm har laget en animasjonsfilm om barn med foreldre i fengsel. Stemmene i filmen er fra intervjuer med barn. Resultatet er blitt en rørende film om det å ha en forelder i fengsel. På FFPs årsmøte 13. mars inviteres du til en sniktitt på filmen «Du velger selv» før premieren. Filmen er regissert av Kajsa Næss.



Uformelt formiddags-treff for pårørende i Oslo



Torsdag 7. feb. kl. 12 - 14
Onsdag 6. mars kl. 12 - 14
Tirsdag 9. april kl. 12 - 14

Landsdekkende støtte og rådgivning: 22 11 41 30

Telefontid: Mandag – fredag kl. 9.00 – 15.30, tirsdager kl. 9.00 – 20.00

www.ffp.no www.ffp.no/ung

FFP Oslo
22 11 41 30
post@ffp.no

FFP Trøndelag
73 51 19 29
trondelag@ffp.no

FFP Ung
97 96 61 99
ung@ffp.no