

YOGA FOR BARN GJENNOM LEK



Vi inviterer igjen til yoga for barn! Gjennom yogalek vil barnet blir kjent med pusten sin og kroppen sin. Yoga gir selvtillit og ro, i tillegg til de gode effektene av balanse, fokus og trening. Vi praktiserer yoga på barnets premisser.

Tid: Onsdag 14. februar kl 17:30
Sted: Kjøpmannsgata 23, 4.etg, Trondheim
Alder: Passer fra 4 år og opp til ca 12 år
Påmeldingsfrist: Mandag 12. februar kl 15

De voksne vil få servert kaffe/te og frukt mens barna gjør yoga ☺

Ta gjerne med en venn.

Alle våre arrangementer er gratis.

Vennlig hilsen

Anne Gro, Anne Kjersti, Stian og Nina ☺

