

FFP Trøndelag Tilbud til pårørende våren 2017

FFP er en selvstendig organisasjon for pårørende av innsatte. Vår viktigste oppgave er å gi støtte, råd og veiledning og å arbeide for å bedre den enkeltes situasjon.

Hos oss kan du komme for å snakke om tema du er opptatt av eller synes er vanskelig i forbindelse med fengslingen, som for eksempel; møte med fengselet, lovverk, rutiner, økonomi, egen eller innsattes helse, barnas situasjon eller lignende.

FFP Trøndelag har familieterapeut og i løpet av våren vil vi ansette en psykolog som tilbyr individuell, par- eller familiesamtaler i eller utenfor fengselet.

Vårens tilbud:

- Ulike aktivitetstilbud
- Foreldregruppe på ettermiddag en gang i måneden
- Samtale med rådgiver
- Familiesamtaler i fengsel sammen den innsatte

Det vil bli sendt ut mer informasjon til våre medlemmer og fengslene i forkant av de ulike aktivitetene.

Se mer informasjon om de ulike aktivitetene på www.ffp.no under *FFP Trøndelag*.

**Alle tilbudene er gratis. Ta gjerne med en venn.
Håper vi hører fra deg!!**

Påmelding til aktivitetene per telefon, sms eller e-post.



Våre lokaler i Fjordgata 19



Gratis billetter

Vi kan spandere billetter til pårørende og innsatte på permisjon til aktiviteter; ta kontakt med oss!

**Følg oss på Facebook:
For Fangers
Pårørende (FFP) og
Twitter: @FfpOsloTrh**

Landsdekkende støtte og rådgivning

Åpningstider FFP Trøndelag: Mandag- fredag kl. 09 – 15

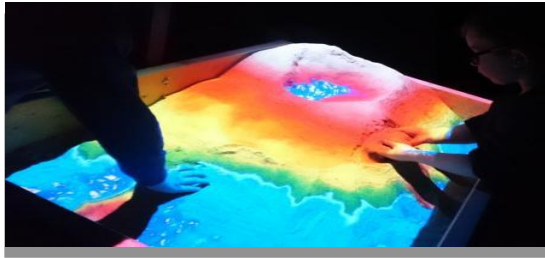
Se mer informasjon på www.ffp.no

FFP Oslo
22 11 41 30

FFP Trøndelag
73 51 19 29/ 940 13 120
trondelag@ffp.no

FFP Ung Oslo
97 96 61 99

Vårens aktivitetstilbud



Vitensenteret

Bli med på Vitensenteret i vinterferien!

Vi blir kunnskapsrike og inspirerte og avslutter dagen på Egon med god mat.

Onsdag 22.2 kl 10

Februar



Klatring/buldring

Vi tilbringer ettermiddagen på

Trondheim Klatresenter, der vi får kyndig hjelp av instruktører som tilpasser etter alle ferdighetsnivå, nybegynnere og drevne. Vi tar med kveldsmat!

Torsdag 16.mars kl 17

Mars



Yoga for barn

Yoga er bra for kroppen og sinnet. Så vi vil invitere til yoga for barn som en forsmak til flere yogakvelder sammen. De voksne får kaffe og te mens barna driver med yoga.

Lørdag 22.april kl 12

April

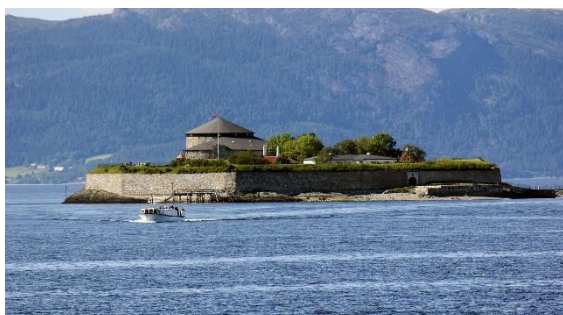


Kreativt verksted

Barn, ungdom og voksne som har et familiemedlem eller annen nær i fengsel inviteres til kreativt verksted. Vi lager vårpynt og pynt til 17 mai. Vi byr på suppe og brød.

Torsdag 11.mai kl 17

Mai



Sommerteater på Munkholmen

Vi tar båten ut til Munkholmen og ser på BUL Nidaros sin sommerteaterforestilling. Vi spiser mat og koser oss ute på øya!

Hvilken dato og forestilling kommer vi tilbake til når det er bestemt.

Juni