

For Fangers Pårørende har hvert år en helgetur for familie og venner av innsatte. I år går turen til Tydal og Fjelldriv AS.



### Tidspunkt:

**Lørdag 30. september til søndag 1. oktober.** Vi tar rutebuss med AtB fra Trondheim sentralstasjon lørdag kl 09:05 og er fremme i Tydal kl 11:45. Søndag går bussen kl 18:22 fra Tydal, med ankomst Trondheim sentralstasjon kl 20:36.

### Info om helga:

Vi tar buss til Tydal og skal overnatte på Neatun Retreat senter. Si ifra om du vil ha dobbelt eller enkelt rom. Etter at vi er kommet i orden på rommet, rusler vi til Naturpark Tydal og 705 senteret. Her får vi omvisning på senteret og får høre om arbeidet som gjøres i Nasjonalområdet Skarvan og Roltdalen, samt om fjellreven. Vi spiser lunsj på Søstrenes Kammers på 705 senteret.

På kvelden blir det for de som ønsker, yoga for voksne og barn. Vår egen Anne Gro i FFP leder barnepartiet, mens voksenklassen blir ledet av Marit fra Fjelldriv. Neatun tilbyr også behandlinger, men dette må hver enkelt betale selv. Så avslutter vi dagen med deilig kveldsmat/middag på Neatun og hyggelig samvær!

Søndag spiser vi frokost før vi går på fjelltur i Tydalsfjellene. Det er Fjelldriv AS som organiserer turen som innbefatter deilig lunsj under åpen himmel. Turen tar det meste av dagen, før vi vender nesen hjem på kvelden.

### Nettsider å sjekke ut:

<http://705senteret.no/>

<http://neatun.com/velkommen-til-neatun/>

### Påmelding:

Frist for påmelding er **mandag 11. september** på e-post [trondelag@ffp.no](mailto:trondelag@ffp.no) eller telefon/sms: 73 51 19 29/ 94 00 31 20.

**Det er gratis å delta. Ta gjerne med en venn!**