

## For Fangers Pårørende Trøndelag inviterer til foreldregruppe for deg/dere som er foreldre til en innsatt, våren 2017



Tema som kan drøftes i gruppen kan være:

- Hvordan snakke med partner/nære venner om hva jeg tenker på
- Hvordan snakke med de andre barna i familien om hva som har skjedd
- Hva er vanskeligst for meg og hvorfor er det vanskelig
- Framtidshåp og tro
- Bekymringer
- Annet

Vi møtes følgende dager denne våren, alle kl 17-19:

- Torsdag 9. februar
- Onsdag 22. mars
- Mandag 8. mai

Vi serverer ost, kjeks, te og kaffe.

Det er greit å bare komme en kveld, eller alle kveldene. Du/dere kan komme som par, aleneforelder eller sammen med noen.



Påmelding en arbeidsdag før gruppesamling.  
Velkommen!